

영양 정보 대한민국 지역에서만 사용										평균 1회 제공량(g)																	
	에너지, kJ	에너지, kcal	총 지방, g	그중 포화, g	탄수화물, g	그중 설탕, g	섬유질, g	단백질, g	소금, g		에너지, kJ	에너지, kcal	총 지방, g	그중 포화, g	탄수화물, g	그중 설탕, g	섬유질, g	단백질, g	소금, g								
고기										일인분당 일반값									100g당 일반값								
베이컨(2조각)	315	76	5.46	2.10	0.6	0.1	0.1	6.2	0.64	14	2252	542	39	15	4	0.5	0.5	44	4.6								
쇠고기 버거 패티	812	195	14	5.59	0.1	0.1	0.3	18	0.13	67	1212	291	21	8.34	0.1	0.1	0.5	27	0.19								
핫도그	965	231	20.9	10.56	0.99	<1	0.4	9.88	1.49	76	1270	304	27.5	13.9	1.3	<1	0.5	13	1.96								
빵																											
버거 빵	1001	238	7.52	2.57	37.6	6.2	1.4	6.0	0.49	77	1300	309	9.76	3.34	49	8.04	1.82	7.8	0.64								
핫도그 빵	908	215	6.72	2.26	34	5.9	1.2	5.3	0.47	70	1298	308	9.61	3.24	49	8.49	1.73	7.61	0.67								
감자튀김 - 땅콩 기름으로 조리																											
리틀 감자튀김	2888	694	41	5.63	74	1	6.7	10	1.11	256	1128	271	16	2.2	29	0.4	2.6	4.1	0.43								
레귤러 감자튀김	4670	1122	66	9.11	120	1.7	11	17	1.79	414	1128	271	16	2.2	29	0.4	2.6	4.1	0.43								
라지 감자튀김	6204	1491	88	12	160	2.2	14	23	2.38	550	1128	271	16	2.2	29	0.4	2.6	4.1	0.43								
케이준 양념	84	20	0.32	0.06	2.9	1.1	0	0.8	1.16	7	1199	287	4.6	0.8	42	15	0	12	16.5								
토핑																											
A1® 오리지널 스테이크 소스	60	14.3	0.1	0	2.8	1.8	0.3	0.3	0.7	17	353.2	84.4	0.5	0.2	16.7	10.8	1.7	1.5	4.13								
BBQ 소스	76.2	18.2	0.1	0	4.4	4.2	0.1	0.1	0.3	12	635.4	151.8	0.5	0	36.3	35	1.1	1	2.54								
구운 버섯	39.4	9.3	0.1	0	1	0.6	0.7	0.8	0.27	32	123	29	0.3	0.1	3.1	2	2.3	2.4	0.84								
구운 양파	46	11	0.1	0	2.5	1.5	0.8	0.4	0	27	170	40	0.4	0.1	9.3	5.5	3	1.4	0.01								
헬리시	65	15	0	0	3.5	2.9	0.1	0.1	0.14	10	653	154	0.4	0.2	35.1	29	1.2	0.4	1.4								
마요네즈	466	113	12	2	0.3	0.3	0	0.2	0.2	15	3104	754	82	13	2.2	2.2	0	1.2	1.3								
머스터드	15.8	3.8	0.2	0	0.1	0	0.2	0.2	0.18	6	263	64	3.9	0.3	1.5	0.6	4.1	3.6	3								
양상추	9.2	3	0	0	0.3	0	0.2	0.1	0	16	57.5	19	0.1	0	1.8	0	1.2	0.9	0.03								
양파	33	8	0.1	0	1.8	1	0.5	0.3	0	25	133	32	0.3	0	7	3.8	2	1.2	0.01								
치즈 (1 슬라이스)	256.3	61.2	5.3	3.3	0.9	0.5	0	3.2	0.79	17.4	1473	352	30.5	18.8	5.4	2.7	0	18.3	4.56								
토마토	26	6	0	0	1.3	1.3	0.4	0	0	43	61	14	0.1	0	3.0	3	1	0.1	0.01								
토마토 케첩	61	14	0	0	3.2	3.2	0	0.2	0.25	14	435	102	0.1	0	23.2	22.8	0	1.2	1.8								
피망	7.1	1.6	0	0	0.4	0.2	0.1	0.1	0	8	89.2	20	0.2	0.1	4.6	2.4	1.7	0.9	0.01								
피클	9.8	2.4	0	0	0.2	0.2	0.2	0.1	0.4	20	49	12	0.2	0.1	1	1	1.1	0.6	2								
핫소스	8.9	2.1	0	0	0.2	0.2	0	0.1	0.7	8	111	26	0.1	0	2.6	1.9	0	0.7	8.76								
할라페뇨 고추	3.9	0.9	0	0	0.5	0.3	0.2	0.1	0.02	7	55	13	0.4	0.1	7	4.1	2.8	0.9	0.25								
밀크셰이크(MIX-INS) - 개별 믹스인의 양은 셰이크에 포함된 믹스인의 수에 따라 달라질 수 있습니다																											
Lotus Biscoff® 쿠키 가루	609.6	145.2	5.7	2.4	21.8	11.4	0.4	1.5	0.28	30	2032	484	19	8	72.6	38.1	1.3	4.9	0.92								
Oreo® 쿠키 조각	523	125	5.8	3.1	17.5	9.2	0	0.8	0.25	25	2092	500	23.3	12.3	70	36.7	0	3.3	1								
딸기	402	94	0.2	0.1	23.2	23.2	0.7	0.3	0.02	80	503	118	0.2	0.1	29	29	0.9	0.4	0.03								
땅콩 버터	1129.3	270	23	3.6	3.6	6.9	3.8	10.1	0.74	46	2455	587	50	7.9	15	8.3	7.5	22	1.6								
바나나	679	158	1	0.3	37	35	0.5	0.4	0	80	849	198	1.2	0.4	46	44	0.6	0.5	0								
솔티드 캐러멜	903.2	213.1	1.4	0.9	49.6	38.2	0	0	1	67	1348	318	2.1	1.4	74	57	0	0	1.5								
체리	912.8	215.3	0	0	52.8	40.1	0	0	0.02	75	1217	287	0	0	70.4	54.6	0	0	0.02								
초콜릿	921.8	218	2	1.2	47.6	30.4	1.9	1.3	0	69	1336	316	2.9	1.7	69	44	2.8	1.9	0								
커피	63.3	15	0	0	3	0.2	0	0.8	0.01	10	633	150	0.1	0.1	30	2.3	0	7.7	0.1								
파이브가이즈 밀크셰이크 베이스	2955.4	705.8	37.7	24.9	84.2	80.2	0.4	8.8	0.8	401	737	176	9.4	6.2	21	20	0.1	2.2	0.2								
휘핑크림	317.2	75.9	7.2	4.7	2.3	2.2	0	0.9	0.04	26	1220	292	27.5	18.2	8.7	8.6	0	3.3	0.16								
그 외의 품목																											
껍질이 없는 벌크 땅콩											2462	594	43	7	25	<1	11	25	1.86								

제공된 영양 정보는 공급업체가 제공한 대표 값, 발표된 자료, 산업 표준 소프트웨어를 사용한 분석 및 공인된 실험실에서 수행된 테스트를 기반으로 합니다. 파이브가이즈는 모든 레스토랑에서 준비된 메뉴 품목과 관련하여 제공되는 영양 정보가 완전히 정확하다고 보장할 수 없습니다. 우리 메뉴 품목은 주문에 따라 직접 만들어집니다. 이로 인해 제공량에 약간의 차이가 발생할 수 있으며, 따라서 각 제품의 영양가에 영향을 미칠 수 있습니다.

Oreo®는 Mondelēz International Group의 등록 상표이며 허가를 받아 사용되었습니다.
 Lotus Biscoff®는 Lotus Bakeries의 등록 상표이며 허가를 받아 사용되었습니다.