

营养信息											平均份量 (克)									
仅限在中国 门店使用		能源,千焦耳	能源,千卡	总脂肪,克	其中饱和,克	碳水化合物,克	其中糖,克	纤维,克	蛋白质,克	盐,克		能源,千焦耳	能源,千卡	总脂肪,克	其中饱和,克	碳水化合物,克	其中糖,克	纤维,克	蛋白质,克	盐,克
		每份的典型值										每 100 克的典型值								
肉类																				
培根 (2片)		315	76	5.5	2.1	0.6	0.1	0.1	6.2	0.64	14	2252	542	39	15	4	0.5	0.5	44	4.6
牛肉汉堡肉饼		812	195	14	5.6	0.1	0.1	0.3	18	0.13	67	1212	291	21	8.3	0.1	0.1	0.5	27	0.19
热狗		793	192	15	6.4	2.1	0.4	0.4	11	1.37	76	1044	252	20	8.4	2.8	0.5	0.5	14	1.8
面包胚																				
汉堡胚		1001	238	7.5	2.6	37.6	6.2	1.4	6.0	0.49	77	1300	309	9.8	3.3	49	8	1.8	7.8	0.64
热狗胚		908	215	6.7	2.3	34	5.9	1.2	5.3	0.47	70	1298	308	9.6	3.2	49	8.5	1.7	7.6	0.67
薯條																				
Cajun 辣香料		84	20	0.3	0.1	2.9	1.1	0	0.8	1.16	7	1199	287	4.6	0.8	42	15	0	12	16.5
常规的 薯條		4670	1122	66	9.1	120	1.7	11	17	1.79	414	1128	271	16	2.2	29	0.4	2.6	4.1	0.43
大的 薯條		6204	1491	88	12	160	2.2	14	23	2.38	550	1128	271	16	2.2	29	0.4	2.6	4.1	0.43
小的 薯條		2888	694	41	5.6	74	1	6.7	10	1.11	256	1128	271	16	2.2	29	0.4	2.6	4.1	0.43
配料																				
A.1.® 原味牛排酱		53	12.7	0.1	0	2.5	1.6	0.3	0.2	0	15	353.3	84.4	0.5	0.2	16.7	10.8	1.7	1.5	0
蛋黄酱		466	113	12	2	0.3	0.3	0	0.2	0.2	15	3104	754	82	13	2.2	2.2	0	1.2	1.3
番茄		26	6	0	0	1.3	1.3	0.4	0	0	43	61	14	0.1	0	3.0	3	1	0.1	0.01
番茄酱		61	14	0	0	3.2	3.2	0	0.2	0.25	14	435	102	0.1	0	23.2	22.8	0	1.2	1.8
煎蘑菇		51	12	0.1	0	2	0.4	0.7	1	0.23	8	160	38	0.4	0.1	6.4	1.3	2.2	3	0.73
煎洋葱		46	11	0.1	0	2.5	1.5	0.8	0.4	0	27	170	40	0.4	0.1	9.3	5.5	3	1.4	0.01
芥末酱		15.8	3.8	0.1	0	0.3	0.1	0	0.3	0.18	6	264	63	2.4	0.2	5.8	1.1	0	4.5	3.05
辣酱		8.6	2.0	0	0	0.1	0.0	0.1	0.2	0.67	10	107	25	0.6	0.1	1.8	0.3	1.5	2.5	8.4
辣椒酱		25.6	6.1	0.1	0	1.18	0	0	0.1	0.33	16	410	98	1.8	0	18.8	0	0	1.4	5.3
墨西哥青辣椒		3.9	0.9	0	0	0.5	0.3	0.2	0.1	0.02	7	55	13	0.4	0.1	7	4.1	2.8	0.9	0.25
青椒		7.1	1.6	0	0	0.4	0.2	0.1	0.1	0	32	89.2	20	0.2	0.1	4.6	2.4	1.7	0.9	0.01
烧烤酱		74.3	17.8	0.1	0	4.3	3.5	0	0	0.27	12	619	148	0.6	0	35.8	29	0	0.6	2.23
生菜		65.6	15.7	0.3	0	3	2.6	0.2	0.2	0.85	16	410	98	1.8	0.3	18.8	16.5	1.3	1.4	5.33
酸瓜酱		0	0	0	0	0	0	0	0	0.1	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0.95
酸黄瓜		9.8	2.4	0	0	0.2	0.2	0.2	0.1	0.4	20	49	12	0.2	0.1	1	1	1.1	0.6	2
洋葱		33	8	0.1	0	1.8	1	0.5	0.3	0	25	133	32	0.3	0	7	3.8	2	1.2	0.01
芝士 (2片)		340	81	6.4	0	1.8	0	0	4.1	0.69	23	1478	353	28	0	8	0	0	18	3
奶昔																				
Five Guys 奶昔原液		2877.2	687.7	36.1	23.3	81	78.8	0.4	9.2	0.52	401	717.5	171.5	9	5.8	20.2	19.9	0.1	2.3	0.13
Lotus Biscoff® 饼干碎		606.3	144.3	5.7	2.4	21.8	11.4	0.4	1.5	0.28	30	2021	481	19	8	72.6	38.1	1.3	4.9	0.92
Oreo® 曲奇碎		471.3	112.8	3.8	0	17.6	0	0	1.7	0.3	25	1885	451	15.1	0	70.3	0	0	6.8	1.25
草莓		402	94	0.2	0.1	23.2	23.2	0.7	0.3	0.02	80	503	118	0.2	0.1	29	29	0.9	0.4	0.03
发泡奶油		319.8	77.2	7.3	6.8	2.4	2.3	0	0.4	0.03	26	1230	294	28.2	26	9.4	8.7	0	1.6	0.1
花生酱		1374.8	328.7	28	4.4	8.4	4.6	4.2	12.3	0.9	56	2455	587	50	7.9	15	8.3	7.5	22	1.6
咖啡		63	15	0	0	3	0.2	0	0.8	0.01	10	633	150	0	0	30	2.3	0	7.7	0.1
芒果		146	35	0	0	8.1	1.5	0.3	0.2	0.21	30	486	116	0	0	27	5	1	0.6	0.7
巧克力		804	192	0.6	0.4	43.7	39.1	2	1.3	0.01	73	1102	263	0.9	0.5	59.8	53.5	2.7	1.8	0.02
香蕉		679	158	1	0.3	37	35	0.5	0.4	0	80	849	198	1.2	0.4	46	44	0.6	0.5	0
咸味焦糖		862.2	206.1	0.5	0.3	49.5	38.5	0.1	0.7	0.98	67	1286.8	307.6	0.7	0.4	73.8	57.4	0.2	1	1.47
其他食物																				
BLT 三明治		2728	652	41	9.9	45	8.8	3.6	22	2.67		1364	326	20	5	23	4.4	1.8	11	1.3
烤奶酪		1816	434	24	7.6	42	7.3	2.2	12	2.2		1540	368	20	6.4	36	6.2	1.9	11	1.9
奶酪素食三明治		1791	428	14	5.9	57	15	5.9	14	2.5		611	146	4.7	2	30	5	2	4.8	0.86
去壳散装花生												2462	594	43	7	25	<1	11	25	1.86
蔬菜三明治		1381	330	7.4	2.4	52	13	5.4	10	1.2		540	129	2.9	1	20	5.2	2.1	3.9	0.47
饮料 - 请要求查看瓶身标签或询问经理																				

提供的营养信息基于供应商提供的代表性价值、已发布的资源、使用行业标准软件进行分析 以及 在认可实验室进行的测试。Five Guys 不能保证提供的营养信息是完全准确的, 因为它涉及到 我们所有餐厅准备的菜单项目。我们的菜单项是手工订购的。这可能会导致份量略有变化, 这可能会影响每个产品的营养价值

OREO® 乃 Mondelēz International Group 註冊商標, 經許可後用於本指南。

营养信息										平均份量 (克)									
	能源,千焦耳	能源,千卡	总脂肪,克	其中饱和,克	碳水化合物,克	其中糖,克	纤维,克	蛋白质,克	盐,克		能源,千焦耳	能源,千卡	总脂肪,克	其中饱和,克	碳水化合物,克	其中糖,克	纤维,克	蛋白质,克	盐,克
其他食物	每份的典型值										每 100 克的典型值								
冷茉莉清茶	297	71	0		17.2		0	0	0.008		59	14	0		3.4		0	0	0
冷茉莉清茶 (不另外加糖)	4	1	0		0.2		0	0	0.008		0	0	0		0		0	0	0
热茉莉清茶	473	113	0		27.5		0	0	0.01		96	23	0		5.5		0	0	0
热茉莉清茶 (不另外加糖)	4	1	0		0.3		0	0	0.01		0	0	0		0		0	0	0
冷芭乐柠檬茶	494	118	0		28.9		0	0	0.048		100	24	0		5.8		0	0	0.01
冷芭乐柠檬茶 (不另外)	306	73	0		18.1		0	0	0.05		63	15	0		3.6		0	4	0.01
冷西柚柠檬茶	557	133	0		32.6		0	0	0.03		113	27	0		6.5		0	0	0.005
冷西柚柠檬茶 (不另外)	368	88	0		21.8		0	0	0.03		75	18	0		4.4		0	0	0.005
冷茉莉轻乳茶	716	171	9.6		20.1		0	0.9	0.22		142	34	1.9		4.0		0	0.2	0.045
冷茉莉轻乳茶 (不另外)	440	105	10		3.2		0	0.9	0.23		88	21	2.0		0.6		0	0.2	0.045
热茉莉轻乳茶	1080	258	16		26.9		0	1.4	0.368		218	52	3.2		5.4		0	0.3	0.073
热茉莉轻乳茶 (不另外)	707	169	16.1		5.1		0	1.4	0.368		142	34	3.2		1		0	0.3	0.073
冷芭乐茉莉轻乳茶	661	158	7.4		22		0	0.7	0.19		134	32	1.5		4.4		0	0.1	0.038
冷芭乐茉莉轻乳茶 (不另)	448	107	7.4		9.8		0	0.7	0.19		88	21	1.5		2.0		0	0.1	0.038
热芭乐茉莉轻乳茶	1088	260	11.8		36.9		0	1.1	0.308		218	52	2.4		7.4		0	0.2	0.063
热芭乐茉莉轻乳茶 (不另)	745	178	11.8		17.2		0	1.1	0.308		151	36	2.4		3.4		0	0.2	0.063
冷西柚茉莉轻乳茶	695	166	7.4		23.9		0	0.7	0.178		138	33	1.5		4.8		0	0.1	0.035
冷西柚茉莉轻乳茶 (不另)	481	115	7.4		11.7		0	0.7	0.178		96	23	1.5		2.3		0	0.1	0.035
冷美式咖啡	322	77	0		11.6		0	0.5	0.083		63	15	0		2.3		0	0.1	0.018
冷美式咖啡 (不另外加糖)	147	35	0		1.4		0	0.5	0.083		29	7	0		0.3		0	0.1	0.018
热美式咖啡	460	42	0		18.1		0	0.6	0.103		92	8	0		3.6		0	0.1	0.02
热美式咖啡 (不另外加糖)	176	42	0		1.8		0	0.6	0.103		33	8	0		0.4		0	0.1	0.02
冷拿铁	728	174	5.8		17.6		0	1.3	0.265		147	35	1.2		3.5		0	0.3	0.053
冷拿铁 (不另外加糖)	493	118	5.8		4		0	1.3	0.265		100	24	1.2		0.8		0	0.3	0.053
热拿铁	1277	305	14.3		28.6		0	2.2	0.473		255	61	2.9		5.7		0	0.4	0.095
热拿铁 (不另外加糖)	921	220	14.7		7		0	2.3	0.483		184	44	2.9		1.4		0	0.5	0.098

提供的营养信息基于供应商提供的代表性价值、已发布的资源、使用行业标准软件进行分析 以及 在认可实验室进行的测试。Five Guys 不能保证提供的营养信息是完全准确的,因为它涉及到 我们所有餐厅准备的菜单项目。我们的菜单项是手工订购的。这可能会导致份量略有变化,这可能会影响每个产品的营养价值