

ALLERGENEN- WIJZER

UITSLUITEND VOOR GEBRUIK IN LOCATIES IN NEDERLAND

	NOTEN	AARDNOTEN (PINDA) (PINDAS)	SESAMZAAD	MELK	EIEREN	LUPINE	SOJA	GLUTENBEVATTENDE GRANEN	VIS	SCHAALDIEREN	SELDERIJ	WEEKDIEREN	ZWAVELDIOXIDE EN SULFIETEN	MOSTERD
VLEES														
Bacon				1			1							
Hotdog				1			✓							✓
Rundvleesburger				1			1							
BROODJE														
Hamburgerbroodje			✓	✓	✓		✓	✓						
Hotdogbroodje			1	✓	✓		✓	✓						
FRIET														
Cajunkruiden											✓			
Friet – GEBAKKEN IN PINDAOLIE		✓									1			
TOPPINGS														
Augurk														
Barbecuesaus														✓
Gebakken Champignons			1	1	1		1	1			1			1
Gebakken Uien			1	1	1		1	1			1			1
Groene Paprika														
Hete Saus														
HP Sauce								✓						
Jalapeno-Pepers														
Kaas				✓										
Mayonaise					✓									✓
Mosterd														✓
Relish			1	1	1		1	1			1			1
Sla														
Tomaten														
Tomatenketchup											✓			
Uien														
MILKSHAKES														
Aardbei	1	1	1	✓			1	1						
Banaan	1	1	1	✓			1	1						
Chocolade	1	1	1	✓			✓	1						
Five Guys Milkshake-Baseren	1	1	1	✓			1	1						
Gezouten Karamel	1	1	1	✓			1	1						
Kers	1	1	1	✓			✓	✓						
Koffie	1	1	1	✓			1	1						
Lotus Biscoff® Cookie Crumble	1	1	1	✓			✓	✓						
Oreo®-Stukjes	1	1	1	✓			✓	✓						
Pindakaas	1	✓	1	✓			1	1						
Slagroom	1	1	1	✓			1	1						
ANDERE PRODUCTEN														
BLT			✓	✓	✓		✓	✓						✓
Gegrilde Kaas			✓	✓	✓		✓	✓						✓
Geroosterde Gezouten Pinda's in Schil		✓												
Kaas Veggie Sandwich			✓	✓	✓		✓	✓			1			1
Moutazijn								✓						
Veggie Sandwich			✓	✓	✓		✓	✓			1			1
DRANKEN (FREESTYLE EN GEBOTTELD) - Vraag om het scherm van de Freestyle-machine en / of het etiket van de fles te controleren														

✓ Bevat dit allergeen.

1 Niet geschikt voor mensen met allergieën vanwege de productie, bereidings en kookmethoden.

OREO® is een geregistreerd handelsmerk van Mondelez International Group, gebruikt met toestemming.

Lotus Biscoff® is een handelsmerk van Lotus Bakeries, gebruikt met toestemming.

Five Guys stelt alles in het werk om ingrediënten te identificeren die allergische reacties kunnen veroorzaken bij mensen met voedselallergieën. We doen er alles aan om onze medewerkers van de voedselproductie te informeren over de ernst van voedselallergieën. Er is echter altijd een risico van besmetting. Fabrikanten van voedingsmiddelen die wij gebruiken, kunnen de samenstelling op elk moment en zonder voorafgaande kennisgeving wijzigen. Er is ook een risico op kruisbesmetting door de aard van onze ingrediënten. Klanten die te maken hebben met voedselallergieën, moeten zich bewust zijn van dit risico. Five Guys is niet aansprakelijk voor ongewenste reacties op geconsumeerde voedingsmiddelen of producten waarmee mensen tijdens het eten in een Five Guys-restaurant

INGREDIËNTENWIJZER - UITSLUITEND VOOR GEBRUIK IN LOCATIES IN BELGIË & NEDERLAND	
VLEES	
Bacon	Varkensvlees, zuurteregelaar: natriumacetaat, zout, suiker, stabilisator: trifosfaten, antioxidant: natriumascorbaat, conserveermiddel: natriumnitriet
Hotdog	84% rundvlees (waarvan 2,2% rundvet), water, zuurteregelaars: E 325; E 262, zout, aroma's, specerijen (ui, zwarte en witte peper, nootmuskaat, MOSTERD), paprika, knoflook, maltodextrine, gehydrolyseerd SOJA-EIWIT , antioxidant: natriumisoascorbaat, conserveermiddel: natriumnitriet; rookaroma.
Rundvleesburger	Rundergehakt
BROODJE	
Hamburgerbroodje	Onze broodje worden gemaakt volgens beschermde receptuur. De hoofdingrediënten zijn: TARWEMEEL , Water, Suiker, Plantaardige vetten, MELK , Droge gist, EIEREN , SESAMZAAD , Zout, SOJAMEEL , zuurteregelaar: Calciumcarbonaat, Alcoholazijn
Hotdogbroodje	Onze broodje worden gemaakt volgens beschermde receptuur. De hoofdingrediënten zijn: TARWEMEEL , Water, Suiker, Plantaardige vetten, MELK , Droge gist, EIEREN , Zout, SOJAMEEL , zuurteregelaar: Calciumcarbonaat, Alcoholazijn. Kan SESAMZAAD bevatten
FRIET	
Cajunkruiden	Knoflook, Zout, Ui, Paprika, Oregano, Witte peper, Cayennepeper, SELDERIJZAAD , Raapzaadolie
Five Guys-Style	Aardappels, PINDA olie, Zout
TOPPINGS	
Augurk	Augurken, Water, Alcoholazijn, Zout, Verstevigingsmiddel: Calciumchloride, Zuur: Melkzuur, Conserveermiddel: Natriumbenzoaat, Natuurlijk Dille-Aroma, Kleur: Riboflavine
Barbecuesaus	Natuurazijn, Suiker, Tomatenpuree, Water, Melasse, Zout, MOSTERDZEMEL , Tamarinde-extract, Rookmaakstof, conserveringsmiddel: Natriumbenzoaat, Kruiden, Knoflookpoeder, Uienpoeder
Gebakken Champignons	Champignons, Water, Suiker, Zout, zuurteregelaars: Citroenzuur, Ascorbinezuur.
Groene Paprika	Groene paprika
Hele Saus	Rode cayennepepers, Natuurazijn, Water, Zout, Knoflookpoeder
HP Sauce	Tomaten, Moutazijn (GERST), Melasse, Glucose-fructosestroop, Alcoholazijn, Suiker, Dadels, Maizena, ROGGEMEEL , Zout, Kruiden, Smaakstoffen, Tamarinde
Jalapëño-Pepers	Jalapëño-pepers
Kaas	Cheddarkas (MELK), Water, Boter (MELK), Kaas (MELK), MELKEIWITTEN , Weipoeder (MELK), Smeltzout (Trinatriumcitraat), Natuurlijk kaasaroma (MELK), Zout, zuurteregelaar: MELK zuur, conserveringsmiddel: Sorbinezuur, kleurstoffen: Bëtaroteen, Paprikaextract, antiklontermiddel: Zonnebloemlecithine
Mayonaise	Koolzaolie, EIERDOOIER , Alcoholazijn, Suiker, Appelciderazijn, Zout, Gemalen MOSTERDZAAD , Antioxidanten (calciumdinaatrium-EDTA), Specerijen
Mosterd	Alcoholazijn, Water, MOSTERDZAAD , Zout, Kurkuma, Paprika, Specerijen, Smaakstoffen, Knoflookpoeder
Relish	Augurk, Suiker, Alcoholazijn, Water, Zout, Smaakstoffen, stabilisator: Xanthaangom
Sla	Sla
Tomatenketchup	Tomaten, Alcoholazijn, Suiker, Zout, Specerijen- en kruidenextracten (SELDERIJ)
Tomaten	Tomaten
Uien	Uien
MILKSHAKES	
Aardbei	Aardbei, Suiker, Peper, Zout, Water
Banaan	Bananen, Suiker, Water, Zout
Chocolade	Glucosestroop, suiker, water, bevochtigingsmiddel (glycerol), chocolade (7%) (cacaomassa, suiker, dextrose, emulgator (SOJA -lecithine)), magere cacao-poeder, cacao-extract, conserveermiddel (kaliumsorbaat), emulgator (SOJA -lecithine)), Natuurlijke Aroma's, Kleur (Caramel Nature)
Five Guys Milkshake-Baseren	Gereconstitueerde magere MELK (MELK) , Room (MELK), Suiker, Water, Dextrose, Vaste MELK bestanddelen (MELK), emulgatoren: Mono- en diglyceriden van vetzuren, Propyleenglycolesters van vetzuren, stabilisatoren: Carrageen, Guargom, Cellulosegom, Natuurlijke smaakstoffen
Gezouten Karamel	Glucosestroop, Suiker, Water, Slagroom (MELK), Magere MELK poeder, Zeezout, Zuurteregelaar (Dinatriumfosfaat), Verdikkingsmiddel (Pectine), Natuurlijke Smaakstof
Kers	Zure kersen, suiker, water, glucosestroop, zure kersensap, zuurteregelaar: citroenzuur, kleurstof: anthocyanen, natuurlijke aroma's"
Koffie	Water 83%, koffie-extract 17% (Colombiaanse bonen)
Lotus Biscoff® Cookie Crumble	TARWE bloem, suiker, plantaardige oliën (palm*, koolzaad), kandisuikerstroop, rijsmiddel (natriumwaterstofcarbonaat), zout, kaneeel
Oreo®-Stukjes	TARWEMEEL , Suiker, Palmolie, Magere cacao-poeder, TARWEZETMEEL , Glucose-fructosestroop, rijsmiddelen: Kaliumwaterstofcarbonaat, Ammoniumbicarbonaat, Natriumwaterstofcarbonaat, Zout, emulgatoren: SOJALECITHINE , Zonnebloemlecithine, smaakstoffen: Vanilline
Pindakaas	Geroosterde PINDA'S , PINDA -olie, suiker, zeezout
Slagroom	Room (MELK); drijfgassen: N2O, N2; emulgator: Mono- en diglyceriden; stabilisator: Carrageen
ANDERE PRODUCTEN	
BLT	BLT – Broodje: TARWEbloem (GLUTEN), water, suiker, plantaardige vetten, MELK, droge gist, EIEREN, GLUTEN, SESAMZAAD, zout, SOJAbloem zuurteregelaar calciumcarbonaat, azijn. Garnering: tomaat, sla. Spek: Varkensvlees, zuurteregelaar: Natriumlactaat, Zout, Suiker, stabilisatoren: Trifosfaten, antioxidant: Natriumisoascorbaat, conserveermiddel: Natriumnitriet. Mayonaise: Koolzaadolie, EIGEEL, azijn, suiker, appelazijn, zout, gemalen MOSTERDZAAD, antioxidant (calciumdinaatrium EDTA), specerij.
Cheese Veggie Sandwich	Broodje: TARWEbloem (GLUTEN), Water, Suiker, Plantaardige vetten, MELK, Droge gist, EIEREN, GLUTEN, SESAMzaad, Zout, SOJAmeel zuurteregelaar Calciumcarbonaat, Spiritus azijn. Toppings: Tomaat, Gegrilde Uien, Gegrilde Champignons (Paddestoelen, Water, Suiker, Zout, zuurteregelaars: Citroenzuur, Ascorbinezuur), Sla, Groene Paprika. Kaas: Cheddar kaas (MELK), water, boter (MELK), kaas (MELK), MELKproteïnen, weipoeder (MELK), emulgerend zout (trinatriumcitraat), natuurlijke kaassmaak (MELK), zout, zuurteregelaar: melkzuur, conserveermiddel: sorbinezuur, kleurstoffen: bètaroteen, paprika-extract, antiklontermiddel: lecithine.
Geroosterde Gezouten Pinda's in Schil	PINDA'S , Zout
Grilled Cheese	Broodje: TARWEbloem (GLUTEN), water, suiker, plantaardige vetten, MELK, droge gist, EIEREN, GLUTEN, SESAMzaad, zout, SOJAbloem zuurteregelaar calciumcarbonaat, spiritusazijn. Kaas: Cheddar kaas (MELK), water, boter (MELK), kaas (MELK), MELKproteïnen, weipoeder (MELK), emulgerend zout (trinatriumcitraat), natuurlijke kaassmaak (MELK), zout, zuurteregelaar: melkzuur, conserveermiddel: sorbinezuur, kleurstoffen: bètaroteen, paprika-extract, antiklontermiddel. Mayonaise: koolzaadolie, Eldooier, azijn, suiker, appelciderazijn, zout, gemalen MOSTERDZADEN, antioxidant (calciumdinaatrium EDTA), specerij.
Moutazijn	GERSTE moutazijn, GERSTE moutextract
Veggie Sandwich	Broodje: TARWEbloem (GLUTEN), Water, Suiker, Plantaardige vetten, MELK, Droge gist, EIEREN, GLUTEN, SESAM zaad, Zout, SOJA meel zuurteregelaar, Calciumcarbonaat, Spiritus azijn. Toppings: Tomaat, Gegrilde Uien, Gegrilde Champignons (Paddestoelen, Water, Suiker, Zout, zuurteregelaars: Citroenzuur, Ascorbinezuur), Sla, Groene Paprika.
DRANKEN (FREESTYLE EN GEBOTTELD) - Vraag om het scherm van de Freestyle-machine en / of het etiket van de fles te controleren	

Five Guys stelt alles in het werk om ingrediënten te identificeren die allergische reacties kunnen veroorzaken bij mensen met voedselallergieën. We doen er alles aan om onze medewerkers van de voedselproductie te informeren over de ernst van voedselallergieën. Er is echter altijd een risico van besmetting. Fabrikanten van voedingsmiddelen die wij gebruiken, kunnen de samenstelling op elk moment en zonder voorafgaande kennisgeving wijzigen. Er is ook een risico op kruisbesmetting door de aard van onze ingrediënten. Klanten die te maken hebben met voedselallergieën, moeten zich bewust zijn van dit risico. Five Guys is niet aansprakelijk voor ongewenste reacties op geconsumeerde voedingsmiddelen of producten waarmee mensen tijdens het eten in een Five Guys-restaurant in aanraking kunnen komen.

OREO® is een geregistreerd handelsmerk van Mondelez International Group, gebruikt met toestemming.

Lotus Biscoff® is een handelsmerk van Lotus Bakeries, gebruikt met toestemming.

NUTRITIONAL INFORMATION

FOR USE IN
BENELUX
IRE,NIR, AT, SWE,
ITA,
LOCATIONS ONLY

Energy, kJ	Energy, kcal	Total fat, g	of which Saturated, g	Carbohydrates, g	of which Sugars, g	Fibre, g	Protein, g	Salt, g	Energy, kJ	Energy, kcal	Total fat, g	of which Saturated, g	Carbohydrates, g	of which Sugars, g	Fibre, g	Protein, g	Salt, g
------------	--------------	--------------	-----------------------	------------------	--------------------	----------	------------	---------	------------	--------------	--------------	-----------------------	------------------	--------------------	----------	------------	---------

MEAT

Typical values per serving

Typical values per 100g

Bacon (2 pieces)	315	76	5.5	2.1	0.6	0.1	0.1	6.2	0.64	14	2252	542	39	15	4	0.5	0.5	44	4.6
Beef Burger Patty	812	195	14	5.6	0.1	0.1	0.3	18	0.13	67	1212	291	21	8.3	0.1	0.1	0.5	27	0.19
Hot Dog	793	192	15	6.4	2.1	0.4	0.4	11	1.37	76	1044	252	20	8.4	2.8	0.5	0.5	14	1.8

BUN

Burger Bun	1001	238	7.5	2.6	37.6	6.2	1.4	6	0.49	77	1300	309	9.8	3.3	49	8	1.8	7.8	0.64
Hot Dog Bun	908	215	6.7	2.3	34	5.9	1.2	5.3	0.47	70	1298	308	9.6	3.2	49	8.5	1.7	7.6	0.67

FRIES - COOKED IN PEANUT OIL

Cajun Seasoning	84	20	0.3	0	2.9	1.1	0	0.8	1.16	7	1199	287	4.6	0.8	42	15	0	12	16.5
Little FRIES	2888	694	41	5.6	74	1	6.7	10	1.11	256	1128	271	16	2.2	29	0.4	2.6	4.1	0.43
Reg FRIES	4670	1122	66	9.1	120	1.7	11	17	1.79	414	1128	271	16	2.2	29	0.4	2.6	4.1	0.43
Large FRIES	6204	1491	88	12	160	2.2	14	23	2.38	550	1128	271	16	2.2	29	0.4	2.6	4.1	0.43

TOPPINGS

BBQ Sauce	81.3	19.2	0	0	4.3	4.1	0.2	0.2	0.36	15	542	128	0.5	0	28.9	27.2	1.2	1.3	2.42
Cheese	295.1	70.5	5.7	3.6	0.6	0.6	0	3.7	0.7	19	1553	371	30	19.2	3	3	0	19.5	3.7
Green Peppers	7.1	1.6	0	0	0.4	0.2	0.1	0.1	0	8	89.2	20	0.2	0.1	4.6	2.4	1.7	0.9	0.01
Grilled Mushrooms	39.4	9.3	0.1	0	1	0.6	0.7	0.8	0.27	32	123	29	0.3	0.1	3.1	2	2.3	2.4	0.84
Grilled Onions	46	11	0.1	0	2.5	1.5	0.8	0.4	0	27	170	40	0.4	0.1	9.3	5.5	3	1.4	0.01
Hot Sauce	8.9	2.1	0	0	0.2	0.2	0	0.1	0.7	8	111	26	0.1	0	2.6	1.9	0	0.7	8.76
HP Brown Sauce	51.7	12.2	0	0	2.8	2.3	0	0	0.13	10	517	122	0.1	0.1	28.3	23.1	0	0.9	1.3
Jalapeno Peppers	3.9	0.9	0	0	0.5	0.3	0.2	0.1	0.02	7	55	13	0.4	0.1	7.0	4.1	2.8	0.9	0.25
Lettuce	9.2	3	0	0	0.3	0	0.2	0.1	0	16	57.5	19	0.1	0	1.8	0	1.2	0.9	0.03
Mayonnaise	465.6	113.1	12.3	2	0.3	0.3	0	0.2	0.2	15	3104	754	82	13	2.2	2.2	0	1.2	1.3
Mustard	15.8	3.8	0.2	0	0.1	0	0.2	0.2	0.18	6	263	64	3.9	0.3	1.5	0.6	4.1	3.6	3
Onions	33	8	0	0	1.8	1	0.5	0.3	0	25	133	32	0.3	0	7	3.8	2	1.2	0.01
Pickles	9.8	2.4	0	0	0.2	0.2	0.2	0.1	0.4	20	49	12	0.2	0	1	1	1.1	0.6	1.96
Relish	65.3	15.4	0	0	3.5	2.9	0.1	0	0.14	10	653	154	0.4	0.2	35.1	29	1.2	0.4	1.4
Tomato Ketchup	60.9	14.3	0	0	3.2	3.2	0	0.2	0.25	14	435	102	0.1	0	23.2	22.8	0	1.2	1.8
Tomatoes	26	6	0	0	1.3	1.3	0.4	0	0	43	61	14	0.1	0	3.0	3	1	0.1	0.01

MILKSHAKES (MIX-INS) - amount of individual mix-ins may vary depending upon number of mix-ins included in shake

Banana	679	158	0.1	0.3	37	35	0.5	0.4	0	80	849	198	1.2	0.4	46	44	0.6	0.5	0
Cherry	912.8	215.3	0	0	52.8	40.1	0	0	0.02	75	1217	287	0	0	70.4	54.6	0	0	0.02
Chocolate	921.8	218	2	1.2	47.6	30.4	1.9	1.3	0	69	1336	316	2.9	1.7	69	44	2.8	1.9	0
Coffee	32.4	7.8	0	0	1.5	0.2	0	0.4	0.01	30	108	26	0.1	0	5	0.5	0	1.2	0.02
Five Guys Milkshake Base	2877.2	687.7	36.1	23.3	81	79.8	0.4	9.2	0.4	401	717.5	171.5	9	5.8	20.2	19.9	0.1	2.3	0.1
Lotus Biscoff® Cookie Crumbles	609.6	51.5	5.7	2.4	21.8	11.4	0.4	1.5	0.27	30	2032	484	19	8	72.6	38.1	1.3	4.9	0.9
Oreo® Cookie Pieces	495.5	118	4.8	1.4	16.8	9.3	0.7	11.4	0.19	25	1982	472	19	5.4	67	37.1	2.9	45.6	0.76
Peanut Butter	1374.8	328.7	28	4.4	8.4	4.6	4.2	12.3	0.9	56	2455	587	50	7.9	15	8.3	7.5	22	1.6
Salted Caramel	903.2	213.1	1.4	0.9	49.6	38.2	0	0	1	67	1348	318	2.1	1.4	74	57	0	0	1.5
Strawberry	402	94	0.2	0.1	23.2	23.2	0.7	0.3	0.02	80	503	118	0.2	0.1	29	29	0.9	0.4	0.03
Whipped Cream	368.7	88.1	9.1	6.8	0.8	0.8	0	0.6	0.02	26	1418	339	35	26	3	3	0	2.3	0.08

OTHER ITEMS

BLT	2728	652	41	9.9	45	8.8	3.6	22	2.67		1364	326	20	5	23	4.4	1.8	11	1.3
Bulk Peanuts without shell											2462	594	43	7	25	3.3	11	25	1.86
Cheese Veggie Sandwich	1791	428	14	5.9	57	15	5.9	14	2.5		611	146	4.7	2	30	5	2	4.8	0.86
Grilled Cheese	1816	434	24	7.6	42	7.3	2.2	12	2.2		1540	368	20	6.4	36	6.2	1.9	11	1.9
Veggie Sandwich	1381	330	7.4	2.4	52	13	5.4	10	1.2		540	129	2.9	1	20	5.2	2.1	3.9	0.47

DRINKS (FREESTYLE AND BOTTLED) - Please Ask to Check the Freestyle Machine Screen and/or the Bottle Label

Nutrition Information provided is based on representative values provided by suppliers, published resources, analysis using industry standard software and testing conducted in accredited laboratories. Five Guys cannot guarantee the nutrition information provided is fully accurate as it relates to the prepared menu items in all of our restaurants. Our menu items are made to order by hand. This may cause slight variation in serving sizes which may affect the nutrition values for each product.

Oreo® is a registered trademark of Mondelez International Group, used with permission.

Lotus Biscoff® is a trademark of Lotus Bakeries, used with permission.