

致敏源指南

僅供澳門地區使用

	堅果	花生	芝麻籽	牛奶	雞蛋	羽扇豆	大豆	含麩質的穀物	魚	甲殼類動物	西芹	軟體動物	二氧化硫和亞硫酸鹽	芥辣
肉類														
煙肉				1			1							
牛肉漢堡扒				1			1							
熱狗				1			✓							
麵包														
漢堡麵包	1	1	✓	✓	✓		✓	✓	1					
熱狗麵包	1	1	1	✓	✓		✓	✓	1					
薯條														
卡津調味料											✓			
薯條 - 用花生油烹製		✓									1			
配料														
A.1.® 原味牛扒醬											✓			
蛋黃醬	1	1	1	1	✓		1	1	1					✓
番茄														
番茄醬											✓			
芥辣														✓
辣醬														
辣椒醬														
墨西哥辣椒														
烤蘑菇	1	1	1	1	1		1	1	1		1			
烤洋蔥	1	1	1	1	1		1	1	1					
青椒														
燒烤醬											✓			✓
生菜														
酸瓜														
開胃醬			1	1	1		1	1			1			1
洋蔥														
芝士				✓			1							
奶昔														
Five Guys 奶昔底	1	1	1	✓			1	1						
Biscoff® 酥粒	1	1	1	✓			✓	✓						
Oreo® 曲奇餅碎	1	1	1	✓			✓	✓						
士多啤梨	1	1	1	✓			1	1						
咖啡	1	1	1	✓			1	1						
朱古力	1	1	1	✓			1	1						
花生醬	1	✓	1	✓			✓	1						
香蕉	1	1	1	✓			1	1						
鮮忌廉	1	1	1	✓			1	1						
鹽味焦糖	1	1	1	✓			1	1						
桃子酥粒	1	1	1	✓			✓	✓						
其他食品														
烤芝士	1	1	✓	✓	✓		✓	✓						✓
麥芽醋								✓						
去殼散裝花生		✓												
煙肉生菜番茄三文治	1	1	✓	✓	✓		✓	✓						✓
蔬菜三文治	1	1	✓	✓	✓		✓	✓			1			1
芝士蔬菜三文治	1	1	✓	✓	✓		✓	✓			1			1
飲品 (自選飲料機和樽裝) - 請要求檢查樽裝標籤或向經理詢問自選飲料機的資料														

✓ 含有此致敏源。
 1 由於製造、準備與烹調方式，本產品不適合過敏體質者。
 Oreo® 乃 Mondelez International Group 註冊商標，經許可後用於本指南。
 Biscoff® 酥粒是 Lotus Bakeries 的商標，經許可使用。

Five Guys Holdings, Inc. 竭盡所能識別可能引起食物過敏者出現過敏反應的食材，並致力向負責製作食品的員工說明食物過敏的嚴重性。然而，食物污染風險仍然無法完全避免，我們選用的食品製造商亦可能會不時更改食材配方，而不另行通知。由於我們食材的性質，仍然存在交叉污染的風險。對於對食物過敏有顧慮的顧客，應該注意此風險，或於任何 Five Guys 餐廳用餐時接觸到任何物品而引致不良反應，Five Guys International 概不承擔有關責任。

致敏源指南
僅供澳門地區使用

其他飲品

堅果	花生	芝麻籽	牛奶	雞蛋	羽扇豆	大豆	含麩質的穀物	魚	甲殼類動物	西芹	軟體動物	二氧化硫和亞硫酸鹽	芥辣
			1			1							
			✓			✓							
			✓			✓							
			1			1							
			✓			✓							
			1			1							
			✓			✓							
			1			1							

✓ 含有此致敏源。
1 由於製造、準備與烹調方式，本產品不適合過敏體質者。
 OREO® 乃 Mondelez International Group 註冊商標，經許可後用於本指南。
 Biscoff® 蘇打餅是 Lotus Bakeries 的商標，經許可使用。

Five Guys Holdings, Inc. 竭盡所能識別可能引起食物過敏者出現過敏反應的食材，並致力向負責製作食品的員工說明食物過敏的嚴重性。然而，食物污染風險仍然無法完全避免，我們選用的食品製造商亦可能會不時更改食材配方，而不另行通知。由於我們食材的性質，仍然存在交叉污染的風險。對於對食物過敏有顧慮的顧客，應該注意此風險。如因進食任何食品，或於任何 Five Guys 餐廳用餐時接觸到任何物品而引致不良反應，Five Guys International 概不承擔有關責任。

食材指南
 僅供澳門地區使用

肉類	
牛肉漢堡扒	免治牛肉
熱狗	牛肉、水、含 2% 或以下的：鹽、香料、乳酸鈉、紅椒粉、水解 大豆 蛋白、大蒜粉、大酸鈉、異抗壞血酸鈉、調味料、亞硝酸鈉。
煙肉	蘋果木煙燻切片煙肉材料包括：水、鹽、糖、磷酸鈉、異抗壞血酸鈉、亞硝酸鈉、自然燻製。
小圓蛋糕	
漢堡麵包	小麥 粉、水、麵包預混粉 [棕櫚油、糖、脫脂 奶粉 、乳清固體 (牛奶)、 小麥 、鹽、單甘油酯和二甘油酯、全 蛋 、二乙醯酒石酸單甘油酯和二甘油酯、聚山梨醇酯 60、抗壞血酸 (維他命C)、α-澱粉酶、木聚醣酶、L-半胱氨酸鹽酸鹽]、酵母、白 芝麻 、混合酶 (小麥 粉、鹽、α-澱粉酶、木聚醣酶)、醋可能含有 花生 和 堅果
熱狗麵包	小麥 粉、水、麵包預混粉 [棕櫚油、糖、脫脂 奶粉 、乳清固體 (牛奶)、 小麥 、鹽、單甘油酯和二甘油酯、全 蛋 、二乙醯酒石酸單甘油酯和二甘油酯、聚山梨醇酯 60、抗壞血酸 (維他命C)、α-澱粉酶、木聚醣酶、L-半胱氨酸鹽酸鹽]、酵母、混合酶 (小麥 粉、鹽、α-澱粉酶、木聚醣酶)、醋。可能含有 花生 、 芝麻 和 堅果
薯條	
卡津調味料	大蒜、鹽、洋蔥、紅椒粉、牛至、白胡椒、卡宴辣椒粉、 芹菜 籽、菜籽油
薯條 - 用 花生 油烹製	薯仔、 花生 油、鹽
配料	
A.1.® 原味牛扒醬	番茄漿 (水、番茄膏)、醋、粟米糖漿、糖、葡萄乾漿、碎橙蓉、香料、乾蒜、焦糖色素、乾洋蔥、山梨酸鉀 (保鮮)、黃原膠、 芹菜 籽。
蛋黃醬	大豆油、 蛋黃 、白醋、糖、蘋果醋、鹽、 芥末 粉、抗氧化劑 (乙二胺四乙酸二鈉鈣)、香料
番茄	番茄
番茄醬	番茄、白醋、糖、鹽、香料和香草萃取物 (芹菜)
烤蘑菇	蘑菇、水、糖、高果糖粟米糖漿、鹽、檸檬酸、抗壞血酸、苯甲酸鈉、山梨酸鉀。
芥辣	白醋、水、 芥末 籽、鹽、薑黃、紅椒粉、香料、調味料、大蒜粉
辣醬	陳年卡宴紅辣椒、蒸餾醋、水、鹽、天然香料、大蒜粉
辣椒醬	水、鹹辣椒 (辣椒、鹽)、辣椒粉、白砂糖、蕃薯粉、鹹梅 (梅、鹽)、改性粟米澱粉、鹽、增味劑 (E621)、脫水大蒜、米醋、酸 (E260)。
墨西哥辣椒	墨西哥辣椒
青椒	青椒
燒烤醬	蒸餾醋、番茄膏、高果糖粟米糖漿、水、粟米糖漿、鹽、 芥末 糖、糖蜜、香料、洋蔥粉、苯甲酸鈉 (作為防腐劑)、大蒜粉、糖、 芹菜 籽和天然香料
生菜	生菜
酸黃瓜醬	小黃瓜、玉米糖漿、水、高果糖玉米糖漿、醋、鹽、黃原膠 (增稠劑)、苯甲酸鈉 (防腐劑)、氯化鈣 (固化劑)、明礬、天然香料、麥芽酚。
醃漬品	小黃瓜、水、醋、鹽、氯化鈣 (固化劑)、苯甲酸鈉 (防腐劑)、天然香料。
洋蔥	洋蔥
芝士	切達芝士 (牛奶)、水、牛油 (牛奶)、芝士 (牛奶)、 牛奶 蛋白、乳清粉 (牛奶)、乳化鹽 (檸檬酸三鈉)、天然芝士調味料 (牛奶)、鹽、酸度調節劑：乳酸、防腐劑：山梨酸，色素：β-胡蘿蔔素、紅椒萃取物、抗結劑：葵花籽卵磷脂
奶昔	
Five Guys 奶昔底	再造脫脂 奶 、忌廉 (牛奶)、糖、水、葡萄糖、 牛奶 固體、乳化劑：脂肪酸—甘油酯和二甘油酯、脂肪酸丙二醇酯、穩定劑：鹿角菜膠、瓜爾膠、纖維素膠、天然香料
Biscoff® 酥粒	小麥 粉、糖、植物油 (棕櫚油、菜籽油)、糖果糖漿、膨脹劑 (碳酸氫鈉)、鹽、肉桂。可能含有 大豆
Oreo® 曲奇餅碎	小麥 粉、糖、棕櫚油、低脂可可粉、 小麥 澱粉葡萄糖糖漿、膨脹劑：碳酸氫鉀、碳酸氫銨、碳酸氫鈉、鹽、乳化劑： 大豆 卵磷脂、葵花籽卵磷脂、調味料：香草醛
咖啡	液體咖啡萃取物、糖。
朱古力	玉米糖漿、糖、脫脂 牛奶 、可可粉 (鹼化處理)、水、轉化糖、椰子油、天然及人工香料、朱古力 (鹼化處理)、改性玉米澱粉、防腐劑 (山梨酸鉀)、單酸甘油酯及雙酸甘油酯、磷酸氫二鈉、鹽。可能含有 大豆 。
花生醬	花生 、 花生 油、糖、鹽、氫化植物油 (菜籽油、棉籽油、 大豆 油)、粟米澱粉
士多啤梨	士多啤梨、糖、胡椒、鹽、糖、水、天然香料、防腐劑 (山梨酸鉀)、酸度調節劑 (檸檬酸)
香蕉	香蕉、鹽、糖、水、天然香料、防腐劑 (山梨酸鉀)、酸度調節劑 (檸檬酸)
鮮忌廉	忌廉 (牛奶)；推進劑：N2O、N2；乳化劑：單甘油酯和二甘油酯；穩定劑：鹿角菜膠
鹽味焦糖	粟米糖漿、水、高果糖粟米糖漿、糖、脫脂 牛奶 、特濃忌廉 (牛奶)、鹽、天然香料：果膠、磷酸二鈉。可能含有 大豆 。
桃子酥粒 (桃子水果醬及 Biscoff® 酥粒)	桃子水果醬：糖、桃子泥、人造香料、增稠劑 (E440)、酸度調節劑 (E330)、防腐劑 (E202)、乳化劑 (E471)。含相當於 50.1% 的桃子泥。Biscoff® 酥粒： 小麥 粉、糖、植物油 (棕櫚油、菜籽油)、糖果糖漿、膨脹劑 (碳酸氫鈉)、鹽、肉桂。可能含有 大豆
其他食品	
烤芝士	麵包： 小麥 粉 (麩質)、水、糖、植物脂肪、 牛奶 、乾酵母、 雞蛋 、 麩質 、 芝麻 、鹽、 大豆 粉、酸度調節劑、碳酸鈣、白醋。芝士：切達芝士 (牛奶)、水、牛油 (牛奶)、芝士 (牛奶)、 牛奶 蛋白、乳清粉 (牛奶)、乳化鹽 (檸檬酸三鈉)、天然芝士調味料 (牛奶)、鹽、酸度調節劑：乳酸、防腐劑：山梨酸，色素：β-胡蘿蔔素、紅椒萃取物、抗結劑。蛋黃醬：大豆油、 蛋黃 、白醋、糖、蘋果醋、鹽、 芥末 粉、抗氧化劑 (乙二胺四乙酸二鈉鈣)、香料
麥芽醋	大麥 麥芽醋、 大麥 麥芽萃取物
去殼散裝花生	花生 、鹽
煙肉生菜番茄三文治	麵包： 小麥 粉 (麩質)、水、糖、植物脂肪、 牛奶 、乾酵母、 雞蛋 、 麩質 、 芝麻 、鹽、 大豆 粉、酸度調節劑、碳酸鈣、白醋。配料：番茄、生菜。煙肉：蘋果木煙燻切片煙肉材料包括：水、鹽、糖、磷酸鈉、異抗壞血酸鈉、亞硝酸鈉、自然燻製。蛋黃醬：大豆油、 蛋黃 、白醋、糖、蘋果醋、鹽、 芥末 粉、抗氧化劑 (乙二胺四乙酸二鈉鈣)、香料
蔬菜三文治	麵包： 小麥 粉 (麩質)、水、糖、植物脂肪、 牛奶 、乾酵母、 雞蛋 、 麩質 、 芝麻 、鹽、 大豆 粉、酸度調節劑、碳酸鈣、白醋。配料：番茄、烤洋蔥、烤蘑菇 (蘑菇、水、糖、鹽、酸度調節劑：檸檬酸、抗壞血酸)、生菜、青椒。
芝士蔬菜三文治	麵包： 小麥 粉 (麩質)、水、糖、植物脂肪、 牛奶 、乾酵母、 雞蛋 、 麩質 、 芝麻 、鹽、 大豆 粉、酸度調節劑、碳酸鈣、白醋。配料：番茄、烤洋蔥、烤蘑菇 (蘑菇、水、糖、鹽、酸度調節劑：檸檬酸、抗壞血酸)、生菜、青椒。芝士：切達芝士 (牛奶)、水、牛油 (牛奶)、芝士 (牛奶)、 牛奶 蛋白、乳清粉 (牛奶)、乳化鹽 (檸檬酸三鈉)、天然芝士調味料 (牛奶)、鹽、酸度調節劑：乳酸、防腐劑：山梨酸，色素：β-胡蘿蔔素、紅椒萃取物、抗結劑：葵花籽卵磷脂
飲品 (自選飲料機和樽裝) - 請要求檢查樽裝標籤或向經理詢問自選飲料機的資料	

Five Guys Holdings, Inc.竭盡所能識別可能引起食物過敏者出現過敏反應的食材，並致力向負責製作食品的員工說明食物過敏的嚴重性。然而，食物污染風險仍然無法完全避免，我們選用的食品製造商亦可能會不時更改食材配方，而不另行通知。由於我們食材的性質，仍然存在交叉污染的風險。 對於對食物過敏有顧慮的顧客，應該注意此風險，如因進食任何食品，或於任何 Five Guys 餐廳用餐時接觸到任何物品而引致不良反應，Five Guys International 概不承擔有關責任。 OREO® 乃 Mondelez International Group 註冊商標，經許可後用於本指南。 Biscoff® 酥粒是 Lotus Bakeries 的商標，經許可使用。	
---	--

食材指南僅供澳門地區使用

其他飲品	
美式咖啡	水 咖啡：水、研磨咖啡粉、碳酸氫鈉 甘蔗糖漿、蔗糖、水
美式咖啡（無糖）	水 咖啡：水、研磨咖啡粉、碳酸氫鈉
經典拿鐵	水 咖啡：水、研磨咖啡粉、碳酸氫鈉 冰勃朗：水、玉米油、濃縮牛奶、糖、鹽、食品添加劑[乳化劑（酪蛋白酸鈉、INS 471、INS 473、INS 435）、增稠劑（INS 460(i)、INS 412）、酸度調節劑（INS 331(iii)、INS 340(ii)）、著色劑（INS 160a(i)）]、食用香精。 甘蔗糖漿、蔗糖、水
經典拿鐵（無糖）	水 咖啡：水、研磨咖啡粉、碳酸氫鈉 冰勃朗：水、玉米油、濃縮牛奶、糖、鹽、食品添加劑[乳化劑（酪蛋白酸鈉、INS 471、INS 473、INS 435）、增稠劑（INS 460(i)、INS 412）、酸度調節劑（INS 331(iii)、INS 340(ii)）、著色劑（INS 160a(i)）]、食用香精。
西柚茉莉奶茶	水 茉莉：水、茉莉花茶、食用香精、異抗壞血酸（E315） 西柚：糖、紅西柚濃縮汁、果葡糖漿、紅西柚果肉、水、檸檬酸、食用香精、檸檬酸鈉、山梨酸鉀、D-異抗壞血酸鈉、安賽蜜。 冰勃朗：水、玉米油、濃縮牛奶、糖、鹽、食品添加劑[乳化劑（酪蛋白酸鈉、INS 471、INS 473、INS 435）、增稠劑（INS 460(i)、INS 412）、酸度調節劑（INS 331(iii)、INS 340(ii)）、著色劑（INS 160a(i)）]、食用香精。 甘蔗糖漿、蔗糖、水
西柚茉莉奶茶（無糖）	水 茉莉：水、茉莉花茶、食用香精、異抗壞血酸（E315） 西柚：糖、紅西柚濃縮汁、果葡糖漿、紅西柚果肉、水、檸檬酸、食用香精、檸檬酸鈉、山梨酸鉀、D-異抗壞血酸鈉、安賽蜜。 冰勃朗：水、玉米油、濃縮牛奶、糖、鹽、食品添加劑[乳化劑（酪蛋白酸鈉、INS 471、INS 473、INS 435）、增稠劑（INS 460(i)、INS 412）、酸度調節劑（INS 331(iii)、INS 340(ii)）、著色劑（INS 160a(i)）]、食用香精。
西柚檸檬茶	水 西柚：糖、紅西柚濃縮汁、果葡糖漿、紅西柚果肉、水、檸檬酸、食用香精、檸檬酸鈉、山梨酸鉀、D-異抗壞血酸鈉、安賽蜜。 檸檬：糖、檸檬汁、果葡糖漿、水、食品添加劑（檸檬酸、羧甲基纖維素鈉、黃原膠、山梨酸鉀、維生素C、檸檬酸鈉、β-胡蘿蔔素）、食用香精。 甘蔗糖漿、蔗糖、水
西柚檸檬茶（無糖）	水 西柚：糖、紅西柚濃縮汁、果葡糖漿、紅西柚果肉、水、檸檬酸、食用香精、檸檬酸鈉、山梨酸鉀、D-異抗壞血酸鈉、安賽蜜。 檸檬：糖、檸檬汁、果葡糖漿、水、食品添加劑（檸檬酸、羧甲基纖維素鈉、黃原膠、山梨酸鉀、維生素C、檸檬酸鈉、β-胡蘿蔔素）、食用香精。
番石榴茉莉奶茶	水 茉莉：水、茉莉花茶、食用香精、異抗壞血酸（E315） 番石榴：番石榴果肉、白砂糖、水、食品添加劑（檸檬酸、蘋果酸、檸檬酸鈉、羧甲基纖維素鈉、異抗壞血酸、山梨酸鉀、果膠、三氯蔗糖、麗春紅4R）、食用鹽、食用香精。 冰勃朗：水、玉米油、濃縮牛奶、糖、鹽、食品添加劑[乳化劑（酪蛋白酸鈉、INS 471、INS 473、INS 435）、增稠劑（INS 460(i)、INS 412）、酸度調節劑（INS 331(iii)、INS 340(ii)）、著色劑（INS 160a(i)）]、食用香精。 甘蔗糖漿、蔗糖、水
番石榴檸檬茶	水 番石榴：番石榴果肉、白砂糖、水、食品添加劑（檸檬酸、蘋果酸、檸檬酸鈉、羧甲基纖維素鈉、異抗壞血酸、山梨酸鉀、果膠、三氯蔗糖、麗春紅4R）、食用鹽、食用香精。 檸檬：糖、檸檬汁、果葡糖漿、水、食品添加劑（檸檬酸、羧甲基纖維素鈉、黃原膠、山梨酸鉀、維生素C、檸檬酸鈉、β-胡蘿蔔素）、食用香精。 甘蔗糖漿、蔗糖、水
番石榴檸檬茶（無糖）	水 番石榴：番石榴果肉、白砂糖、水、食品添加劑（檸檬酸、蘋果酸、檸檬酸鈉、羧甲基纖維素鈉、異抗壞血酸、山梨酸鉀、果膠、三氯蔗糖、麗春紅4R）、食用鹽、食用香精。 檸檬：糖、檸檬汁、果葡糖漿、水、食品添加劑（檸檬酸、羧甲基纖維素鈉、黃原膠、山梨酸鉀、維生素C、檸檬酸鈉、β-胡蘿蔔素）、食用香精。
茉莉奶茶	水 茉莉：水、茉莉花茶、食用香精、異抗壞血酸（E315） 冰勃朗：水、玉米油、濃縮牛奶、糖、鹽、食品添加劑[乳化劑（酪蛋白酸鈉、INS 471、INS 473、INS 435）、增稠劑（INS 460(i)、INS 412）、酸度調節劑（INS 331(iii)、INS 340(ii)）、著色劑（INS 160a(i)）]、食用香精。 甘蔗糖漿、蔗糖、水
茉莉茶	水 茉莉：水、茉莉花茶、食用香精、異抗壞血酸（E315） 甘蔗糖漿、蔗糖、水
茉莉茶（無糖）	水 茉莉：水、茉莉花茶、食用香精、異抗壞血酸（E315）

Five Guys Holdings, Inc.竭盡所能識別可能引起食物過敏者出現過敏反應的食材，並致力向負責製作食品的員工說明食物過敏的嚴重性。然而，食物污染風險仍然無法完全避免，我們選用的食品製造商亦可能會不時更改食材配方，而不另行通知。由於我們食材的性質，仍然存在交叉污染的風險。

對於對食物過敏有顧慮的顧客，應該注意此風險。如因進食任何食品，或於任何 Five Guys 餐廳用餐時接觸到任何物品而引致不良反應，Five Guys International 概不承擔有關責任。

OREO® 乃 Mondelēz International Group 註冊商標，經許可後用於本指南。

Biscoff® 蘇粒是 Lotus Bakeries 的商標，經許可使用。

營養資料 僅供澳門地區使用		能量 (千焦)	能量 (卡路里)	總脂肪 (克)	當中所含飽和脂肪 (克)	碳水化合物 (克)	當中所含糖分 (克)	纖維 (克)	蛋白質 (克)	鹽 (克)		能量 (千焦)	能量 (卡路里)	總脂肪 (克)	當中所含飽和脂肪 (克)	碳水化合物 (克)	當中所含糖分 (克)	纖維 (克)	蛋白質 (克)	鹽 (克)
肉類											每食用份量的一般數值									
牛肉漢堡扒		812	195	14	5.6	0.1	0.1	0.3	18	0.13	14	1212	291	21	8.3	0.1	0.1	0.5	27	0.19
熱狗		793	192	15	6.4	2.1	0.4	0.4	11	1.37	76	1044	252	20	8.4	2.8	0.5	0.5	14	1.8
煙肉 (2 片)		315	76	5.46	2.1	0.6	0.1	0.1	6.2	0.64	67	2252	542	39	15	4	0.5	0.5	44	4.6
麵包											每 100 克的一般數值									
漢堡麵包		1001	238	7.5	2.6	37.6	6.2	1.4	6.0	0.49	77	1300	309	9.8	3.3	49	8	1.8	7.8	0.64
熱狗麵包		908	215	6.7	2.3	34	5.9	1.2	5.3	0.47	70	1298	308	9.6	3.2	49	8.5	1.7	7.6	0.67
薯條 - 用花生油烹製																				
卡津調味料		84	20	0.3	0.1	2.9	1.1	0	0.8	1.16	7	1199	287	4.6	0.8	42	15	0	12	16.5
細薯條		2888	694	41	5.6	74	1	6.7	10	1.11	256	1128	271	16	2.2	29	0.4	2.6	4.1	0.43
標準薯條		4670	1122	66	9.1	120	1.7	11	17	1.79	414	1128	271	16	2.2	29	0.4	2.6	4.1	0.43
大薯條		6204	1491	88	12	160	2.2	14	23	2.38	550	1128	271	16	2.2	29	0.4	2.6	4.1	0.43
配料																				
A.1® 原味牛扒醬		60.1	14.3	0.1	0	2.8	1.8	0.3	0.3	0.7	17	353.3	84.4	0.5	0.2	16.7	10.8	1.7	1.5	4.13
蛋黃醬		466	113	12	2	0.3	0.3	0	0.2	0.2	15	3104	754	82	13	2.2	2.2	0	1.2	1.3
番茄		26	6.0	0	0	1.3	1.3	0.4	0	0	43	61	14	0.1	0	3.0	3	1	0.1	0.01
番茄醬		61	14	0	0	3.2	3.2	0	0.2	0.25	14	435	102	0.1	0	23.2	23	0	1.2	1.8
烤蘑菇		39.4	9.3	0.1	0	1	0.6	0.7	0.8	0.27	32	123	29	0.3	0.1	3.1	2	2.3	2.4	0.84
烤洋蔥		46	11	0.1	0	2.5	1.5	0.8	0.4	0	27	170	40	0.4	0.1	9.3	5.5	3	1.4	0.01
芥辣		69.2	4	0.3	0	0.3	0	0.2	0.3	0.2	6	1154	65.9	4.2	0.3	4.5	0.5	3.4	4.2	3
開胃醬		87.8	21	0	0	5	4.1	0	0	0.26	15	585	140	0	0	33	27	0	0	1.72
辣醬		8.9	2.1	0	0	0.2	0.2	0	0.1	0.7	8	111	26	0.1	0	2.6	1.9	0	0.7	8.76
辣椒醬		75.3	18	0.6	0	2.4	1.8	0	0.6	2.66	30	251	60	2	0	8	6	0	2	8.85
墨西哥辣椒		3.9	0.9	0	0	0.5	0.3	0.2	0.1	0.02	7	55	13	0.4	0.1	7.0	4.1	2.8	0.9	0.25
青椒		7.1	1.6	0	0	0.4	0.2	0.1	0.1	0	8	89.2	20	0.2	0.1	4.6	2.4	1.7	0.9	0.01
燒烤醬		81.3	19.2	0.1	0	4.3	4.1	0.2	0.2	0.36	15	542	128	0.5	0	28.9	27.2	1.2	1.3	2.42
生菜		9.2	3	0	0	0.3	0	0.2	0.1	0	16	57.5	19	0.1	0	1.8	0	1.2	0.9	0.03
酸瓜		13.2	3.1	0	0	0	0	0	0	0.66	28	47	11	0	0	<1	0	0	0	2.36
洋蔥		33	8	0.1	0	1.8	1	0.5	0.3	0	25	133	32	0.3	0	7	3.8	2	1.2	0.01
芝士 (1 片)		266	64	5	3.2	1.1	0.8	0	3.6	0.82	19	1400	337	26.4	16.6	5.8	4.4	0	19.1	4.3
奶昔 - 每一杯奶昔的份量視乎奶昔中的配料數量而有所不同																				
Five Guys 奶昔底		2955.4	705.8	37.7	24.9	84.2	80.2	0.4	8.8	0.8	401	737	176	9.4	6.2	21	20	0.1	2.2	0.2
Biscoff® 酥粒		609.6	145.2	5.7	2.4	21.8	11.4	0.4	1.5	0.28	30	2032	484	19	8	72.6	38.1	1.3	4.9	0.92
Oreo® 曲奇餅碎		471.3	112.8	3.8	0	17.6	0	0	1.7	0.3	25	1885	451	15.1	0	70.3	0	0	6.8	1.25
咖啡		63	15	0	0	3	0.2	0	0.8	0.01	10	633	150	0	0	30	2.3	0	7.7	0.1
花生醬		1374.8	328.7	28	4.4	8.4	4.6	4.2	12.3	0.9	56	2455	587	50	7.9	15	8.3	7.5	22	1.6
士多啤梨		402	94	0.2	0.08	23.2	23.2	0.7	0.3	0.02	80	503	118	0.2	0.1	29	29	0.9	0.4	0.03
香蕉		679	158	1	0.3	37	35	0.5	0.4	0	80	849	198	1.2	0.4	46	44	0.6	0.5	0
鮮忌廉		21.8	5.2	0.4	0.3	0.3	0.3	0	0	0	26	84	20	1.5	1	1	1	0	0	0
鹽味焦糖		862.2	206.1	0.5	0.3	49.5	38.5	0.1	0.7	0.98	67	1286.8	307.6	0.7	0.4	73.8	57.4	0.2	1	1.47
朱古力		769.4	183.9	2.8	2.1	41.4	30.4	3.3	2.6	0.1	69	1115	266.5	4.1	3.1	60	44	4.8	3.8	0.15
桃子酥粒		1360.8	321.6	3.2	1.3	71.2	60.8	1.2	1.2	0.17	120	1134	268	2.7	1.1	59.3	50.7	1	1	0.14
其他食品																				
烤芝士		1816	434	24	7.6	42	7.3	2.2	12	2.2		1540	368	20	6.4	36	6.2	1.9	11	1.9
去殼散裝花生												2462	594	43	7	25	5	11	25	1.9
煙肉生菜番茄三文治		2728	652	41	9.9	45	8.8	3.6	22	2.67		1364	326	20	5	23	4.4	1.8	11	1.3
蔬菜三文治		1381	330	7.4	2.4	52	13	5.4	10	1.2		540	129	2.9	1	20	5.2	2.1	3.9	0.47
芝士蔬菜三文治		1791	428	14	5.9	57	15	5.9	14	2.5		611	146	4.7	2	30	5	2	4.8	0.86
DRINKS (FREESTYLE AND BOTTLED) - Please Ask to Check the Freestyle Machine Screen and/or the Bottle Label																				

營養資料 僅供澳門地區使用		能量(千焦)	能量(卡路里)	總脂肪(克)	當中所含飽和脂肪(克)	碳水化合物(克)	當中所含糖分(克)	纖維(克)	蛋白質(克)	鹽(克)									
其他飲品		每食用份量的一般數值									每 100 克的一般數值								
凍美式咖啡		322	77	0		11.6		0	0.5	0.083	63	15	0		2.3		0	0.1	0.018
凍美式咖啡(無糖)		147	35	0		1.4		0	0.5	0.083	29	7	0		0.3		0	0.1	0.018
凍經典拿鐵		825	197	16		16		0	1	0.313	165	39	3.2		3.2		0	0.2	0.063
凍經典拿鐵(無糖)		590	141	16		2.5		0	1	0.313	118	28	3.2		0.5		0	0.2	0.063
凍西柚茉莉奶茶		805	192	20		22.5		0	0.2	0.250	161	39	4		4.5		0	0	0.050
凍西柚茉莉奶茶(無糖)		590	141	20		10		0	0.2	0.250	118	28	4		2		0	0	0.050
凍西柚檸檬茶		557	133	0		32.6		0	0	0.030	113	27	0		6.5		0	0	0.005
凍西柚檸檬茶(無糖)		368	88	0		21.8		0	0	0.030	75	18	0		4.4		0	0	0.005
凍番石榴茉莉奶茶		780	186	20		20.5		0	0	0.250	156	37	4		4.1		0	0	0.050
凍番石榴茉莉奶茶(無糖)		550	131	20		8.5		0	0.2	0.250	110	26	4		1.7		0	0	0.050
凍番石榴檸檬茶		494	118	0		28.9		0	0	0.048	100	24	0		5.8		0	0	0.010
凍番石榴檸檬茶(無糖)		306	73	0		18.1		0	0	0.050	63	15	0		3.6		0	4	0.010
凍茉莉奶茶		860	206	26.5		18		0	0.2	0.300	172	41	5.3		3.6		0	0	0.060
凍茉莉奶茶(無糖)		665	159	28		1		0	0.1	0.313	133	32	5.6		0.2		0	0	0.063
凍茉莉茶		297	71	0		17.2		0	0	0.008	59	14	0		3.4		0	0	0
凍茉莉茶(無糖)		4	1	0		0.2		0	0	0.008	0	0	0		0		0	0	0
熱美式咖啡		460	42	0		18.1		0	0.6	0.103	92	8	0		3.6		0	0.1	0.020
熱美式咖啡(無糖)		176	42	0		1.8		0	0.6	0.103	33	8	0		0.4		0	0.1	0.020
熱經典拿鐵		1495	357	44.5		22.5		0	0.5	0.588	299	72	8.9		5.1		0	0.1	0.118
熱經典拿鐵(無糖)		1145	274	40.5		3.5		0	1	0.613	229	55	8.1		0.7		0	0.2	0.123
熱番石榴茉莉奶茶		1260	310	32		34.5		0	0.1	0.400	252	60	6.4		6.9		0	0	0.080
熱番石榴茉莉奶茶(無糖)		930	222	32		14.5		0	0.1	0.400	186	45	6.4		2.9		0	0	0.080
熱茉莉奶茶		1325	317	43		23.5		0	0.1	0.488	265	63	8.6		4.7		0	0	0.098
熱茉莉奶茶(無糖)		950	227	44		1.5		0	0.1	0.488	190	45	8.8		0.3		0	0	0.098
熱茉莉茶		473	113	0		27.5		0	0	0	96	23	0		5.5		0	0	0
熱茉莉茶(無糖)		4	1	0		0.3		0	0	0	0	0	0		0		0	0	0

上述營養資料根據供應商提供的代表性數值、已發佈的資源、使用行業標準軟件的分析以及在認可實驗室進行的測試計算。Five Guys 不保證提供的營養資料完全準確，因為此等資料與我們所有餐廳準備的餐牌食品有關，而這些餐牌食品均由手工訂製，因此可能導致份量略有不同，並可能會影響每種產品的營養價值。
OREO® 乃 Mondelez International Group 註冊商標，經許可後用於本指南。
Biscoff® 蘇粒是 Lotus Bakeries 的商標，經許可使用。