PRŮVODCE ALERGENY

POUZE PRO POUŽITÍ V ČESKÝCH PROVOZOVNÁCH

	SKOŘÁPKOVÉ PLODY	PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)	SEZAMOVÁ SEMÍNKA	MLÉKO	VEJCE	LUPINY	SÓJA	OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	RYBY	KORÝŠI	CELER	MĚKKÝŠI	OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY	HOŘČICE
MASO														
Slanina				1			1							
Hot dog				1			✓							✓
Hovězí burger				1			1							
HOUSKA														
Burgerová houska			✓	✓	✓		✓	✓						
Hot dog houska			1	✓	✓		✓	✓						
HRANOLKY														
Cajunské koření											✓			
Hranolky – PŘIPRAVENÉ V ARAŠÍDOVÉM OLEJI		✓									1			
PŘÍSADY														
BBQ omáčka														✓
Cibule														
Grilovaná cibule			1	1	1		1	1			1			1
Grilované houby			1	1	1		1	1			1			1
Hořčice														✓
Majonéza					✓									✓
Nakládané okurky														
Pálivá omáčka														1
Papriky jalapeño														
Rajčata														
Rajčatový kečup											✓			
Relish			1	1	1		1	1			1			1
Salát														
Stejková omáčka								✓						1
Sýr				✓										
Zelené papriky														
MLÉČNÉ KOKTEJLY														
Arašídové máslo	1	✓	1	✓			1	1						
Banán	1	1	1	✓			1	1						
Broskvový Crumble	1	1	1	✓			✓	✓						
Čokoláda	1	1	1	✓			✓	1						
Jahody	1	1	1	✓			1	1						
Káva	1	1	1	✓			1	1						
Kousky sušenek Oreo®	1	1	1	✓			✓	✓						
Slaný karamel	1	1	1	✓			1	1						
Sušenky Biscoff®	1	1	1	✓			✓	✓						
Šlehačka	1	1	1	✓			1	1						
Základ na mléčný koktejl Five Guys	1	1	1	✓			1	1						
OSTATNÍ POLOŽKY														
BLT sendvič			✓	✓	✓		✓	✓						✓
Grilovaný sýr			✓	✓	✓		✓	✓						✓
Sladový ocet								✓						
Sýrový vegetariánský sendvič			✓	✓	✓		✓	✓			1			1
Vegetariánský sendvič			✓	✓	✓		✓	✓			1			1
Volně ložené arašídy bez skořápky		✓												
NÁPOJE (FREESTYLE I LAHVOVÉ) – Vyžádejte si prosím přístup k informacím na obrazovce stroje Freestyle a/nebo etikety na láhvi														

✓ Obsahuje tento alergen.

1 Nevhodné pro alergiky z důvodu způsobů výroby, přípravy a vaření.

Oreo® je registrovaná ochranná známka společnosti Mondelēz International Group, používaná se svolením.

Biscoff® Crumble je ochranná známka společnosti Lotus Bakeries, použitá se svolením.

Společnost Five Guys Holdings, Inc. se snaží identifikovat složky, které mohou u osob s potravinovou alergií vyvolat alergické reakce. Vynakládáme veškeré úsilí, abychom naše pracovníky poučili o závažnosti potravinových alergií. Vždy však existuje riziko kontaminace. Výrobci potravin, které používáme, mohou kdykoli a bez předchozího upozornění změnit jejich složení. Vzhledem k povaze našich složek existuje také riziko křížové kontaminace. Zákazníci s potravinovými alergiemi si musí být tohoto rizika vědomi. Společnost Five Guys International nenese žádnou odpovědnost za nežádoucí reakce na konzumované potraviny nebo předměty, s nimiž může přijít do styku při konzumaci v restauraci Five Guys.

PŘÍRUČKA SUROVIN POUZE PRO POUŽITÍ V ČESKÝCH PROVOZOVNÁCH

MASO	
Slanina	vepřové maso, regulátor kyselosti: laktát sodný, sůl, cukr, stabilizátory: trifosfáty, antioxidanty: izoaskorbát sodný, konzervační látka: dusitan sodný
Hot dog	84% hovězí maso (včetně 2,2 % hovězího tuku), voda, regulátory kyselosti: E 325; E 262, sůl, aromata, koření (cibule, černý a bílý pepř, muškátový oříšek, **HOŘČICE**), paprika, česnek, maltodextrin, hydrolyzát **SÓJOVÝCH** bílkovin, antioxidant: isoaskorban sodný, konzervant: dusitan sodný; kouřové aroma.
Hovězí burger	mleté hovězí maso
HOUSKA	
Burgerová houska	Náš chléb je vlastní recept. Hlavní ingredience jsou: **PŠENIČNÁ** mouka, voda, cukr, rostlinné tuky, **MLÉKO**, suché droždí, **VEJCE, SEZAMOVÁ** semínka, sůl, **SÓJOVÁ** mouka, regulátor kyselosti: uhličitan vápenatý, ocet lihový
Hot dog houska	Náš chléb je vlastní recept. Hlavní ingredience jsou: **PŠENIČNÁ** mouka, voda, cukr, rostlinné tuky, **MLÉKO**, suché droždí, **VAJÍČKA, sůl SÓJOVÁ** mouka, regulátor kyselosti: uhličitan vápenatý, lihový ocet. Může obsahovat **SEZAMOVÁ** semínka
HRANOLKY	
Cajunské koření	česnek, sůl, cibule, paprika, oregano, bílý pepř, kajenský pepř, **CELEROVÁ** semínka, řepkový olej
Hranolky – **PŘIPRAVENÉ V ARAŠÍDOVÉM OLEJI**	brambory, **ARAŠÍDOVÝ** olej, sůl
PŘÍSADY	
BBQ omáčka	destilovaný ocet, cukr, rajčatový protlak, voda, melasa, sůl, slupky z **HOŘČIČNÝCH** semínek, extrakt z tamarindu, kouřové aroma, konzervační látka: benzoan sodný, koření, česnekový prášek, cibulový prášek
Cibule	Cibule
Grilované houby	houby, voda, cukr, sůl, regulátory kyselosti: kyselina citronová, kyselina askorbová.
Hořčice	lihový ocet, voda, **HOŘČIČNÁ** semínka, sůl, kurkuma, paprika, koření, aroma, česnekový prášek
Majonéza	řepkový olej **VAJEČNÝ** žloutek, lihový ocet, cukr, jablečný ocet, sůl, mletá **HOŘČIČNÁ** semínka, antioxidant (vápník disodný EDTA), koření
Nakládané okurky	okurky, voda, ocet lihový, sůl, zpevňující látka: chlorid vápenatý, kyselina: kyselina mléčná, konzervant: benzoan sodný, přírodní koprové aroma, barvivo: riboflavin
Pálivá omáčka	kajenská paprika, destilovaný ocet, voda, sůl, česnekový prášek
Papriky jalapeño	papriky jalapeno
Rajčata	Rajčata
Rajčatový kečup	rajčata, ocet lihový, cukr, sůl, koření a bylinné výtažky (**CELER**)
Relish	okurka, cukr, ocet lihový, voda, sůl, aromata, stabilizátor: xanthanová guma
Salát	Salát
Stejková omáčka	rajčata, sladový ocet (**JEČMEN**), melasa, glukózo-fruktózový sirup, ocet lihový, cukr, datle, kukuřičná mouka, **ŽITNÁ** mouka, sůl, koření, aromata, tamarind
Sýr	sýr čedar (**MLÉKO**), voda, máslo (**MLÉKO**), sýr (**MLÉKO**), **MLÉČNÁ** bílkovina, syrovátkový prášek (**MLÉKO**), emulgační sůl (citrát sodný), přírodní sýrové aroma (**MLÉKO**), sůl, regulátor kyselosti (kyselina mléčná), konzervant (kyselina sorbová), barviva (beta-karoten, paprikový extrakt), protispékavá látka (slunečnicový lecitin)
Zelené papriky	Zelené papriky
MLÉČNÉ KOKTEJLY	
Arašídové máslo	pražené**ARAŠÍDY**, **ARAŠÍDOVÝ** olej, cukr, mořská sůl
Banán	banány, sůl, cukr, voda, přírodní aroma, konzervant (sorban draselný), regulátor kyselosti (kyselina citronová)
Broskvový Crumble (broskvová ovocná směs a Biscoff® Crumble)	Broskvová ovocná směs: broskvové pyré (40 %), voda, cukr, regulátor kyselosti (kyselina citronová), zahušťovadla (pektiny, xanthan), extrakt ze zeleného čaje, antioxidant (kyselina askorbová), přírodní broskvové aroma s dalšími přírodními aromaty, barviva (paprikový extrakt, kurkumin). Biscoff® Crumble: **PŠENIČNÁ** mouka, cukr, rostlinné oleje (palmový, řepkový), sirup z cukrového cukru, kypřící látka (hydrogenuhličitan sodný), sůl, skořice
Čokoláda	Glukózový sirup, cukr, voda, zvlhčovadlo (glycerol), čokoláda (7 %) (kakaová hmota, cukr, dextróza, emulgátor (**SÓJOVÉ** lecitiny), kakaový prášek se sníženým obsahem tuku, kakaový extrakt, konzervační látka (sorban draselný), emulgátor (**SÓJOVÉ** lecitiny), přírodní aroma, barvivo (karamel)
Jahody	jahoda, cukr, pepř, sůl, cukr, voda, přírodní aroma, konzervant (sorban draselný), regulátor kyselosti (kyselina citronová)
Káva	Voda 83 %, Kávový extrakt 17 % (kolumbijská zrna)
Kousky sušenek Oreo®	**PŠENIČNÁ** mouka, cukr, palmový olej, kakaový prášek se sníženým obsahem tuku, **PŠENIČNÍ** škrob, glukózo-fruktózový sirup, kypřící látky: hydrogenuhličitan draselný, hydrogenuhličitan amonný, hydrogenuhličitan sodný, sůl, emulgátory: **SÓJOVÝ** lecitin, slunečnicový lecitin, aroma: vanilin
Slaný karamel	glukózový sirup, cukr, voda, smetana ke šlehání (**MLÉKO**), odstředěný **MLÉČNÝ** prášek, mořská sůl, regulátor kyselosti (fosforečnan sodný), zahušťovadlo (pektin), přírodní aroma
Sušenky Biscoff®	**PŠENIČNÁ** mouka, cukr, rostlinné oleje (palmový, řepkový), sirup z cukrového cukru, kypřící látka (hydrogenuhličitan sodný), sůl, skořice
Šlehačka	smetana (**MLÉKO**); propelenty: N2O, N2; emulgátor: mono-a diglyceridy; stabilizátor: karagenan
Základ na mléčný koktejl Five Guys	rekonstituované odstředěné **MLÉKO**, smetana (**MLÉKO**), cukr, voda, dextróza, sušené **MLÉKO**, emulgátory: mono a diglyceridy mastných kyselin, propylenglykolestery mastných kyselin, stabilizátory: karagenan, guarová guma, celulózová guma, přírodní aroma
OSTATNÍ POLOŽKY	
BLT sendvič	Houska: **PŠENIČNÁ** mouka, voda, cukr, rostlinné tuky, **MLÉKO**, suché droždí, **VEJCE, SEZAMOVÁ** semínka, sůl, **SÓJOVÁ** mouka, regulátor kyselosti: uhličitan vápenatý, ocet lihový. Přísady: rajče, salát. Slanina: vepřové maso, regulátor kyselosti: laktát sodný, sůl, cukr, stabilizátory: trifosfáty, antioxidanty: izoaskorbát sodný, konzervační látka: dusitan sodný. Majonéza: řepkový olej **VAJEČNÝ** žloutek, ocet lihový, cukr, jablečný ocet, sůl, mletá **HOŘČIČNÁ** semínka, antioxidant (disodný vápník EDTA), koření.
Grilovaný sýr	Houska: **PŠENIČNÁ** mouka, voda, cukr, rostlinné tuky, **MLÉKO**, suché droždí, **VEJCE, SEZAMOVÁ** semínka, sůl, **SÓJOVÁ** mouka, regulátor kyselosti: uhličitan vápenatý, ocet lihový. SÝR sýr čedar (**MLÉKO**), voda, máslo (**MLÉKO**), sýr (**MLÉKO**), **MLÉČNÉ** bílkoviny, syrovátkový prášek (**MLÉKO**), emulgační sůl (citrát sodný), přírodní sýrové aroma (**MLÉKO**), sůl, regulátor kyselosti: kyselina mléčná, konzervant: kyselina sorbová, barviva: beta-karoten, extrakt z papriky, protispékavá látka. Majonéza: řepkový olej **VAJEČNÝ** žloutek, ocet lihový, cukr, jablečný ocet, sůl, mletá HOŘČIČNÁ semínka, antioxidant (disodný vápník EDTA), koření.
Sladový ocet	**JEČMENNÝ** sladový ocet, **JEČMENNÝ** slad
Sýrový vegetariánský sendvič	Houska: **PŠENIČNÁ** mouka, voda, cukr, rostlinné tuky, **MLÉKO**, suché droždí, **VEJCE, SEZAMOVÁ** semínka, sůl, **SÓJOVÁ** mouka, regulátor kyselosti: uhličitan vápenatý, ocet lihový. Přísady: rajčata, grilovaná cibule, grilované žampiony (žampiony, voda, cukr, sůl, regulátory kyselosti: kyselina citronová, kyselina askorbová), hlávkový salát, zelená paprika. SÝR sýr čedar (**MLÉKO**), voda, máslo (**MLÉKO**), sýr (**MLÉKO**), **MLÉČNÉ** proteiny, sušená syrovátka (MLÉKO), emulgační sůl (citrát sodný), přírodní sýrové aroma (**MLÉKO**), sůl, regulátor kyselosti: kyselina mléčná, konzervant: kyselina sorbová, barviva: beta-karoten, extrakt z papriky, protispékavá látka: lecitin.
Vegetariánský sendvič	Houska: **PŠENIČNÁ** mouka, voda, cukr, rostlinné tuky, **MLÉKO**, suché droždí, **VEJCE, SEZAMOVÁ** semínka, sůl, **SÓJOVÁ** mouka, regulátor kyselosti: uhličitan vápenatý, ocet lihový. Přísady: rajčata, grilovaná cibule, grilované žampiony (žampiony, voda, cukr, sůl, regulátory kyselosti: kyselina citronová, kyselina askorbová), hlávkový salát, zelená paprika.
Volně ložené arašídy bez skořápky	ARAŠÍDY, sůl
NÁPOJE (FREESTYLE I LAHVOVÉ) – Vyžádejte si prosím přístup k informacím na obrazovce stroje Freestyle a/nebo etikety na láhvi	

Five Guys Holdings, Inc. vynakládá veškeré úsilí na identifikaci složek, které mohou způsobit alergické reakce u osob s potravinovými alergiemi. Vynakládáme veškeré úsilí, abychom naše zaměstnance potravinářské výroby poučili o závažnosti potravinových alergií. Vždy však existuje riziko kontaminace. Výrobci potravin, které používáme, mohou kdykoli a bez předchozího upozornění změnit jejich složení. Vzhledem k povaze našich složek existuje také riziko křížové kontaminace. Zákazníci, kteří mají potravinové alergie, si musí být tohoto rizika vědomi. Five Guys International nepřebírá žádnou odpovědnost za nežádoucí reakce na konzumované potraviny nebo předměty, se kterými může člověk přijít do styku při jídle v jakékoli restauraci Five Guys.

OREO® je registrovaná ochranná známka společnosti Mondelēz International Group, použitá se svolením.
Biscoff® Crumble je ochranná známka společnosti Lotus Bakeries, použitá se svolením.

VÝŽIVOVÉ INFORMACE

PRO POUŽITÍ V Czech POUZE LOKALITY

	Typické hodnoty na porci										Typické hodnoty na 100 g								
	Energie, kJ	Energie, kcal	Celkový tuk, g	z toho nasycené mastné kyseliny, g	Sacharidy, g	z toho cukry, g	Vláknina, g	Bílkoviny, g	Sůl, g		Energie, kJ	Energie, kcal	Celkový tuk, g	z toho nasycené mastné kyseliny, g	Sacharidy, g	z toho cukry, g	Vláknina, g	Bílkoviny, g	Sůl, g
MASO																			
Slanina (2 kusy)	315	76	5.5	2.1	0.6	0.1	0.1	6.2	0.64	**14**	2252	542	39	15	4	0.5	0.5	44	4.6
Hovězí burger	812	195	14	5.6	0.1	0.1	0.3	18	0.13	**67**	1212	291	21	8.3	0.1	0.1	0.5	27	0.19
Hot dog	793	192	15	6.4	2.1	0.4	0.4	11	1.37	**76**	1044	252	20	8.4	2.8	0.5	0.5	14	1.8
HOUSKA																			
Burgerová houska	1001	238	7.5	2.6	37.6	6.2	1.4	6	0.49	**77**	1300	309	9.8	3.3	49	8	1.8	7.8	0.64
Hot dog houska	908	215	6.7	2.3	34	5.9	1.2	5.3	0.47	**70**	1298	308	9.6	3.2	49	8.5	1.7	7.6	0.67
HRANOLKY – PŘIPRAVENÉ V ARAŠÍDOVÉM OLEJI																			
Cajunské koření	84	20	0.3	0	2.9	1.1	0	0.8	1.16	**7**	1199	287	4.6	0.8	42	15	0	12	16.5
Malé hranolky	2888	694	41	5.6	74	1	6.7	10	1.11	**256**	1128	271	16	2.2	29	0.4	2.6	4.1	0.43
Běžné hranolky	4670	1122	66	9.1	120	1.7	11	17	1.79	**414**	1128	271	16	2.2	29	0.4	2.6	4.1	0.43
Velké hranolky	6204	1491	88	12	160	2.2	14	23	2.38	**550**	1128	271	16	2.2	29	0.4	2.6	4.1	0.43
PŘÍSADY																			
BBQ omáčka	81.3	19.2	0	0	4.3	4.1	0.2	0.2	0.36	**15**	542	128	0.5	0	28.9	27.2	1.2	1.3	2.42
Cibule	33	8	0	0	1.8	1	0.5	0.3	0	**25**	133	32	0.3	0	7	3.8	2	1.2	0.01
Grilovaná cibule	46	11	0.1	0	2.5	1.5	0.8	0.4	0	**27**	170	40	0.4	0.1	9.3	5.5	3	1.4	0.01
Grilované houby	39.4	9.3	0.1	0	1	0.6	0.7	0.8	0.27	**32**	123	29	0.3	0.1	3.1	2	2.3	2.4	0.84
Hořčice	15.8	3.8	0.2	0	0.1	0	0.2	0.2	0.18	**6**	263	64	3.9	0.3	1.5	0.6	4.1	3.6	3
Majonéza	465.6	113.1	12.3	2	0.3	0.3	0	0.2	0.2	**15**	3104	754	82	13	2.2	2.2	0	1.2	1.3
Nakládané okurky	9.8	2.4	0	0	0.2	0.2	0.2	0.1	0.4	**20**	49	12	0.2	0	1	1	1.1	0.6	2
Pálivá omáčka	8.9	2.1	0	0	0.2	0.2	0	0.1	0.7	**8**	111	26	0.1	0	2.6	1.9	0	0.7	8.76
Papriky jalapeno	3.9	0.9	0	0	0.5	0.3	0.2	0.1	0.02	**7**	55	13	0.4	0.1	7.0	4.1	2.8	0.9	0.25
Rajčata	26	6	0	0	1.3	1.3	0.4	0	0	**43**	61	14	0.1	0	3.0	3	1	0.1	0.01
Rajčatový kečup	60.9	14.3	0	0	3.2	3.2	0	0.2	0.25	**14**	435	102	0.1	0	23.2	22.8	0	1.2	1.8
Relish	65.3	15.4	0	0	3.5	2.9	0.1	0	0.14	**10**	653	154	0.4	0.2	35.1	29	1.2	0.4	1.4
Salát	9.2	3	0	0	0.3	0	0.2	0.1	0	**16**	57.5	19	0.1	0	1.8	0	1.2	0.9	0.03
Stejková omáčka	51.7	12.2	0	0	2.8	2.3	0	0	0.13	**10**	517	122	0.1	0.1	28.3	23.1	0	0.9	1.3
Sýr (1 plátek)	295.1	70.5	5.7	3.6	0.6	0.6	0	3.7	0.7	**19**	1553	371	30	19.2	3	3	0	19.5	3.7
Zelené papriky	7.1	1.6	0	0	0.4	0.2	0.1	0.1	0	**8**	89.2	20	0.2	0.1	4.6	2.4	1.7	0.9	0.01
MLÉČNÉ KOKTEJLY (PŘÍMĚSI) – množství jednotlivých přísad se může lišit v závislosti na počtu přísad obsažených v koktejlu																			
Arašídové máslo	1374.8	328.7	28	4.4	8.4	4.6	4.2	12.3	0.9	**56**	2455	587	50	7.9	15	8.3	7.5	22	1.6
Banán	679	158	0.1	0.3	37	35	0.5	0.4	0	**80**	849	198	1.2	0.4	46	44	0.6	0.5	0
Broskvový Crumble	773.9	182.7	2.5	0.9	38.2	32.5	1.9	1.1	0.16	**105**	737	174	2.4	0.9	36.4	30.9	1.8	1	0.15
Čokoláda	921.8	218	2	1.2	47.6	30.4	1.9	1.3	0	**69**	1336	316	2.9	1.7	69	44	2.8	1.9	0
Jahody	402	94	0.2	0.1	23.2	23.2	0.7	0.3	0.02	**80**	503	118	0.2	0.1	29	29	0.9	0.4	0.03
Káva	32.4	7.8	0	0	1.5	0.2	0	0.4	0.01	**30**	108	26	0.1	0	5	0.5	0	1.2	0.02
Kousky sušenek Oreo®	495.5	118	4.8	1.4	16.8	9.3	0.7	11.4	0.19	**25**	1982	472	19	5.4	67	37.1	2.9	45.6	0.76
Slaný karamel	903.2	213.1	1.4	0.9	49.6	38.2	0	0	1	**67**	1348	318	2.1	1.4	74	57	0	0	1.5
Sušenky Biscoff®	609.6	51.5	5.7	2.4	21.8	11.4	0.4	1.5	0.27	**30**	2032	484	19	8	72.6	38.1	1.3	4.9	0.9
Šlehačka	368.7	88.1	9.1	6.8	0.8	0.8	0	0.6	0.02	**26**	1418	339	35	26	3	3	0	2.3	0.08
Základ na mléčný koktejl Five Guys	2877.2	687.7	36.1	23.3	81	79.8	0.4	9.2	0.4	**401**	717.5	171.5	9	5.8	20.2	19.9	0.1	2.3	0.1
OSTATNÍ POLOŽKY																			
BLT sendvič	2728	652	41	9.9	45	8.8	3.6	22	2.67		1364	326	20	5	23	4.4	1.8	11	1.3
Grilovaný sýr	1816	434	24	7.6	42	7.3	2.2	12	2.2		1540	368	20	6.4	36	6.2	1.9	11	1.9
Sýrový vegetariánský sendvič	1791	428	14	5.9	57	15	5.9	14	2.5		611	146	4.7	2	30	5	2	4.8	0.86
Vegetariánský sendvič	1381	330	7.4	2.4	52	13	5.4	10	1.2		540	129	2.9	1	20	5.2	2.1	3.9	0.47
Volně ložené arašídy bez skořápky											2462	594	43	7	25	3.3	11	25	1.86
NÁPOJE (FREESTYLE I LAHVOVÉ) – Vyžádejte si prosím přístup k informacím na obrazovce stroje Freestyle a/nebo etikety na láhvi																			

Uvedené nutriční informace vycházejí z reprezentativních hodnot poskytnutých dodavateli, publikovaných zdrojů, analýzy s použitím standardního softwaru v oboru a testování provedeného v akreditovaných laboratořích. Five Guys nemůže zaručit, že uvedené nutriční informace jsou zcela přesné, pokud se vztahují k položkám připravovaným v menu ve všech našich restauracích. Položky v našem menu jsou vyráběné ručně na zakázku. Proto může docházet k mírným odchylkám ve velikosti porcí, což může ovlivnit nutriční hodnoty jednotlivých produktů.

OREO® je registrovaná ochranná známka společnosti Mondelēz International Group, použitá se svolením.

Biscoff® Crumble je ochranná známka společnosti Lotus Bakeries, použitá se svolením.