

GUIDE DES ALLERGÈNES À UTILISER UNIQUEMENT EN BELGIQUE

	FRUITS À COQUE	ARACHIDES	GRAINES DE SÉSAME	LAIT	ŒUF	LUPIN	SOJA	CÉRÉALES CONTENANT DU GLUTEN	POISSON	CRUSTACÉS	CÉLERI	MOLLUSQUES	ANHYDRIDE SULFUREUX ET SULFITES	MOUTARDE
VIANDE														
Bacon				1	1		1							
Hot-Dog				1	1		✓							✓
Steak de Bœuf Haché				1	1		1							
PAIN														
Pain à Hamburger			✓	✓	✓		✓	✓						
Pain à Hot-Dog			1	✓	✓		✓	✓						
FRITES														
Condiment Cajun											✓			
Frites - Frites à L'Huile ARACHIDE		✓									1			
GARNITURES														
Champignons Grillés			1	1	1		1	1						
Cornichons														
Fromage				✓			1							
Ketchup											✓			
Laitue														
Mayonnaise			1	1	✓		1	1						✓
Moutarde														✓
Oignons														
Oignons Grillés			1	1	1		1	1						
Piments Jalapeños														
Poivrons Verts														
Relish			1	1	1		1	1						1
Sauce BBQ														✓
Sauce Brune HP								✓						
Sauce Piquante														
Tomates														
MILKSHAKES														
Banane	1	1	1	✓			1	1						
Base Milkshake Five Guys	1	1	1	✓			1	1						
Beurre de Cacahuète	1	✓	1	✓			1	1						
Café	1	1	1	✓			1	1						
Caramel Salé	1	1	1	✓			1	1						
Cerise	1	1	1	✓			✓	✓						
Chocolat	1	1	1	✓			✓	1						
Crème Fouettée	1	1	1	✓			1	1						
Fraise	1	1	1	✓			1	1						
Morceaux de Biscuits Lotus Biscoff®	1	1	1	✓			✓	✓						
Morceaux de Biscuits Oreo®	1	1	1	✓			✓	✓						
AUTRES INGRÉDIENTS														
BLT			✓	✓	✓		✓	✓						✓
Cheese Veggie Sandwich			✓	✓	✓		✓	✓			1			1
Grilled Cheese			✓	✓	✓		✓	✓						✓
Salées Cacahuètes Grillées en Coques		✓												
Veggie Sandwich			✓	✓	✓		✓	✓			1			1
Vinaigre de Malt								✓						
BOISSONS (FREESTYLE AND BOTTLED) - Demandez à vérifier l'écran de la machine Freestyle et / ou l'étiquette de la bouteille														

✓ Contient cet allergène.
 1 Non adapté aux personnes allergiques en raison des méthodes de fabrication, de préparation et de cuisson.
 OREO® est une marque déposée de Mondelēz International Group, utilisée avec autorisation.
 Lotus Biscoff® est une marque commerciale de Lotus Bakeries, utilisée avec autorisation.

Five Guys s'efforce d'identifier les ingrédients susceptibles de causer des réactions allergiques chez les personnes sujettes aux allergies alimentaires. Nous nous attachons à informer notre personnel de production alimentaire sur la gravité des allergies alimentaires. Il existe cependant toujours un risque de contamination. Les fabricants de produits alimentaires peuvent modifier à tout moment la composition sans préavis. Il existe également un risque de contamination croisée en raison de la nature de nos ingrédients. Les clients sujets aux allergies alimentaires doivent être conscients de ce risque. Five Guys n'assume aucune responsabilité en cas de réactions indésirables aux aliments consommés ou aux ingrédients avec lesquels les

GUIDE DES INGRÉDIENTS À UTILISER UNIQUEMENT EN BELGIQUE

VIANDE	
Bacon	Porc, Régulateur D'acidité : Sodium Lactate, Sel, Sucre, Stabilisateurs : Triphosphates, Antioxydant : Sodium Izoascorbate, Conservateur : Sodium Nitrite
Hot-Dog	84 % de viande de bœuf (dont 2,2 % de graisse de bœuf), eau, correcteurs d'acidité : E 325 ; E 262, sel, arômes, épices (oignon, poivre noir et blanc, noix de muscade, MOUTARDE), paprika, ail, maltodextrine, hydrolysat de protéines de SOJA , antioxydant : isoascorbate de sodium, conservateur : nitrite de sodium ; arôme de fumée.
Steak de Bœuf Haché	Bœuf Haché
PAIN	
Pain à Hamburger	Notre pain est fabriqué à partir d'une recette exclusive. Ses principaux ingrédients sont les suivants : farine de BLÉ , eau, sucre, matières grasses végétales, LAIT , levure sèche, ŒUFS , graines de SÉSAME , sel, farine de SOJA ; correcteur d'acidité : carbonate de calcium, vinaigre d'alcool
Pain à Hot-Dog	Notre pain est fabriqué à partir d'une recette exclusive. Ses principaux ingrédients sont les suivants : farine de BLÉ , eau, sucre, matières grasses végétales, LAIT , levure sèche, ŒUFS , sel, farine de SOJA ; correcteur d'acidité : carbonate de sodium, vinaigre d'alcool. Peut contenir des graines de SÉSAME
FRITES	
Condiment Cajun	Ail, Sel, Oignon, Paprika, Origan, Poivre Blanc, Poivre De Cayenne, Graines De CÉLERI , Huile De Colza
Frites	Pommes De Terre, Huile D'ARACHIDE , Ssel
GARNITURES	
Champignons Grillés	Champignons, Eau, Sucre, Sel ; Correcteurs D'acidité : Acide Citrique, Acide Ascorbique.
Cornichons	Cornichons, Eau, Vinaigre D'alcool, Sel, Affermissant : Chlorure De Calcium, Acidifiant : Acide Lactique, Conservateur : Benzoate De Sodium, Arôme Naturel D'aneth, Colorant : Riboflavine.
Fromage	Fromage Cheddar (LAIT), Eau, Beurre (LAIT), Fromage (LAIT), Protéines De LAIT , Poudre De Lactosérum (LAIT), Sel Émulsifiant (Citrate Trisodique), Arôme Naturel De Fromage (LAIT), Sel ; Correcteur D'acidité : Acide Lactique ; Conservateur : Acide Sorbique ; Colorants : Bêta-Carotène, Extrait De Paprika ; Anti-Agglomérant : Lécithine De Tournesol
Ketchup	Tomates, Vinaigre D'alcool, Sucre, Sel, Extraits D'épices Et De Plantes (CÉLERI)
Laitue	Laitue
Mayonnaise	Huile de Colza, Jaune d' ŒUF , Vinaigre D'alcool, Sucre, Vinaigre de Cidre, Sel, Graines de MOUTARDE Broyées, Antioxydant (EDTA calcio-disodique), Épice
Moutarde	Vinaigre D'alcool, eau, graines de MOUTARDE , sel, curcuma, paprika, épice, arôme, poudre d'ail
Oignons	Oignons
Piments Jalapeño	Piments Jalapeño
Poivrons Verts	Poivrons Verts
Relish	Cornichon, Sucre, Vinaigre D'alcool, Eau, Sel, Arômes ; Stabilisateur : Gomme Xanthane
Sauce BBQ	Vinaigre Distillé, Sucre, Pâte De Tomate, Eau, Mélasse, Sel, Son De MOUTARDE , Extrait De Tamarin, Arôme De Fumée ; Conservateur : Benzoate De Sodium, Épices, Poudre D'ail, Poudre D'oignon
Sauce Brune HP	Tomates, Vinaigre De Malt (ORGE), Mélasse, Sirop De Glucose-Fructose, Vinaigre D'alcool, Sucre, Dattes, Farine De Maïs, Farine De Seigle, Sel, Épices, Arômes, Tamarin
Sauce Piquante	Piments De Cayenne, Vinaigre D'alcool, Eau, Sel, Poudre D'ail
Tomates	Tomates
MILKSHAKES	
Banane	Bananes, sucre, eau, sel
Base Milkshake Five Guys	LAIT Écrémé Reconstitué (LAIT), Crème (LAIT), Sucre, Eau, Dextrose, Solides Du LAIT (LAIT) ; Émulsifiants : Mono- Et Diglycérides D'acides Gras, Esters De Propylène Glycol D'acides Gras ; Stabilisateurs : Carraghénane, Gomme De Guar, Gomme Cellulose, Arôme Naturel
Beurre de Cacahuète	ARACHIDES grillées à sec, sucre, huile D'ARACHIDE et sel de mer
Café	Eau 83 %, Extrait de café 17 % (grains colombiens)
Caramel Salé	Sirop De Glucose, Sucre, Eau, Crème Double (LAIT), Poudre De LAIT Écrémé, Sel De Mer, Régulateur D'acidité (Phosphate Disodique), Épaississant (Pectine), Arôme Naturel
Cerise	Griottes, Sucre, Eau, Sirop de glucose, Jus de griotte, Acidifiant : acide citrique, Colorant : anthocyanines, Arômes naturels
Chocolat	Sirop De Glucose, Sucre, Eau, Humectant (Glycérol), Chocolat (7%) (Pâte De Cacao, Sucre, Dextrose, Émulsifiant (Lécithines De SOJA)), Poudre De Cacao Maigre, Extrait De Cacao, Conservateur (Sorbate De Potassium), Émulsifiant (Lécithines De SOJA) , Arômes Naturels, Colorant (Caramel Nature)
Crème Fouettée	Crème (LAIT) ; Gaz Propulseurs : N2o, N2 ; Émulsifiant : Mono- Et Diglycérides ; Stabilisateur : Carraghénane
Fraise	Fraise, Sucre, Poivre, Sel, Sucre, Eau
Morceaux de Biscuits Lotus Biscoff®	Farine De BLÉ , Sucre, Huiles Végétales (Palme*, Colza), Sirop De Sucre Candi, Poudre À Lever (Carbonate Acide De Sodium), Sel, Cannelle
Morceaux de Biscuits Oreo®	Farine de BLÉ , Sucre, Huile De Palme, Cacao Maigre En Poudre, Amidon De BLÉ , Sirop De Glucose-Fructose ; Agents Levants : Hydrogénocarbonate De Potassium, Hydrogénocarbonate D'ammonium, Hydrogénocarbonate De Sodium, Sel ; Émulsifiants : Lécithine De SOJA , lécithine de tournesol ; arôme : vanilline
AUTRES INGRÉDIENTS	
BLT	BLT – Petit Pain : Farine de BLÉ (GLUTEN), Eau, Sucre, Matières grasses végétales, LAIT, Levure sèche, ŒUF, GLUTEN, Graines de SÉSAME, Sel, Farine de SOJA correcteur d'acidité Carbonate de calcium, Vinaigre d'alcool. Garnitures : Tomate, Laitue. Bacon : Porc, correcteur d'acidité : Lactate de sodium, Sel, Sucre, stabilisants : Triphosphates, antioxydant : Izoascorbate de sodium, conservateur : Nitrite de sodium. Mayonnaise : Huile de colza, Jaune d'ŒUF, vinaigre d'alcool, sucre, vinaigre de cidre, sel, graines de MOUTARDE moulues, antioxydant (EDTA de calcium disodique), épice.
Grilled Cheese	Petit Pain : Farine de BLÉ (GLUTEN), Eau, Sucre, Matières grasses végétales, LAIT, Levure sèche, ŒUFS, GLUTEN, Graines de SÉSAME, Sel, Farine de SOJA correcteur d'acidité Carbonate de calcium, Vinaigre d'alcool. Fromage : Cheddar (LAIT), Eau, Beurre (LAIT), Fromage (LAIT), Protéines de LAIT, Lactosérum en poudre (LAIT), Sel émulsifiant (Citrate trisodique), Arôme naturel de fromage (LAIT), Sel, correcteur d'acidité : Acide lactique, conservateur : Acide sorbique, Colorants : Bêta-carotène, Extrait de paprika, antiagglomérant. Mayonnaise : Huile de colza, Jaune d'ŒUF, Vinaigre d'alcool, Sucre, Vinaigre de cidre, Sel, Graines de MOUTARDE moulues, Antioxydant (EDTA de calcium disodique), Épice.
Salées Cacahuètes Grillées en Coques	ARACHIDES , Sel
Sandwich Végétarien	Petit Pain : Farine de BLÉ (GLUTEN), Eau, Sucre, Matières grasses végétales, LAIT, Levure sèche, ŒUFS, GLUTEN, Graines de SÉSAME, Sel, Farine de SOJA régulateur d'acidité Carbonate de Calcium, Vinaigre d'alcool. Garnitures : Tomate, Oignons Grillés, Champignons Grillés (Champignons, Eau, Sucre, Sel, régulateurs d'acidité : Acide citrique, Acide ascorbique), Laitue, Poivrons Verts.
Sandwich Végétarien au Fromage	Petit Pain : Farine de BLÉ (GLUTEN), Eau, Sucre, Matières grasses végétales, LAIT, Levure sèche, ŒUFS, GLUTEN, Graines de SÉSAME, Sel, Farine de SOJA régulateur d'acidité Carbonate de Calcium, Vinaigre d'alcool. Garnitures : Tomate, Oignons Grillés, Champignons Grillés (Champignons, Eau, Sucre, Sel, régulateurs d'acidité : Acide citrique, Acide ascorbique), Laitue, Poivrons Verts. Fromage : Cheddar (LAIT), Eau, Beurre (LAIT), Fromage (LAIT), Protéines de LAIT, Lactosérum en poudre (LAIT), Sel émulsifiant (Citrate trisodique), Arôme naturel de fromage (LAIT), Sel, correcteur d'acidité : Acide lactique, Conservateur : Acide sorbique, Colorants : Bêta-carotène, Extrait de paprika, Antiagglomérant : Lécithine.
Vinaigre de Malt	Vinaigre De Malt D'ORGE , Extrait De Malt D'ORGE
BOISSONS (FREESTYLE AND BOTTLED) - Demandez à vérifier l'écran de la machine Freestyle et / ou l'étiquette de la bouteille	

Five Guys s'efforce d'identifier les ingrédients susceptibles de causer des réactions allergiques chez les personnes sujettes aux allergies alimentaires. Nous nous attachons à informer notre personnel de production alimentaire sur la gravité des allergies alimentaires. Il existe cependant toujours un risque de contamination. Les fabricants de produits alimentaires avec lesquels nous travaillons peuvent modifier à tout moment la composition sans préavis. Il existe également un risque de contamination croisée en raison de la nature de nos ingrédients. Les clients sujets aux allergies alimentaires doivent être conscients de ce risque. Five Guys n'assume aucune responsabilité en cas de réactions indésirables aux aliments consommés ou aux ingrédients avec lesquels les clients sont susceptibles d'entrer en contact lors d'une consommation dans un restaurant Five Guys.

OREO® est une marque déposée de Mondelēz International Group, utilisée avec autorisation.

Lotus Biscoff® est une marque commerciale de Lotus Bakeries, utilisée avec autorisation.

NUTRITIONAL INFORMATION

FOR USE IN
BENELUX
IRE,NIR, AT, SWE,
ITA,
LOCATIONS ONLY

Energy, kJ	Energy, kcal	Total fat, g	of which Saturated, g	Carbohydrates, g	of which Sugars, g	Fibre, g	Protein, g	Salt, g	Energy, kJ	Energy, kcal	Total fat, g	of which Saturated, g	Carbohydrates, g	of which Sugars, g	Fibre, g	Protein, g	Salt, g
------------	--------------	--------------	-----------------------	------------------	--------------------	----------	------------	---------	------------	--------------	--------------	-----------------------	------------------	--------------------	----------	------------	---------

MEAT

Typical values per serving

Typical values per 100g

Bacon (2 pieces)	315	76	5.5	2.1	0.6	0.1	0.1	6.2	0.64	14	2252	542	39	15	4	0.5	0.5	44	4.6
Beef Burger Patty	812	195	14	5.6	0.1	0.1	0.3	18	0.13	67	1212	291	21	8.3	0.1	0.1	0.5	27	0.19
Hot Dog	793	192	15	6.4	2.1	0.4	0.4	11	1.37	76	1044	252	20	8.4	2.8	0.5	0.5	14	1.8

BUN

Burger Bun	1001	238	7.5	2.6	37.6	6.2	1.4	6	0.49	77	1300	309	9.8	3.3	49	8	1.8	7.8	0.64
Hot Dog Bun	908	215	6.7	2.3	34	5.9	1.2	5.3	0.47	70	1298	308	9.6	3.2	49	8.5	1.7	7.6	0.67

FRIES - COOKED IN PEANUT OIL

Cajun Seasoning	84	20	0.3	0	2.9	1.1	0	0.8	1.16	7	1199	287	4.6	0.8	42	15	0	12	16.5
Little FRIES	2888	694	41	5.6	74	1	6.7	10	1.11	256	1128	271	16	2.2	29	0.4	2.6	4.1	0.43
Reg FRIES	4670	1122	66	9.1	120	1.7	11	17	1.79	414	1128	271	16	2.2	29	0.4	2.6	4.1	0.43
Large FRIES	6204	1491	88	12	160	2.2	14	23	2.38	550	1128	271	16	2.2	29	0.4	2.6	4.1	0.43

TOPPINGS

BBQ Sauce	81.3	19.2	0	0	4.3	4.1	0.2	0.2	0.36	15	542	128	0.5	0	28.9	27.2	1.2	1.3	2.42
Cheese	295.1	70.5	5.7	3.6	0.6	0.6	0	3.7	0.7	19	1553	371	30	19.2	3	3	0	19.5	3.7
Green Peppers	7.1	1.6	0	0	0.4	0.2	0.1	0.1	0	8	89.2	20	0.2	0.1	4.6	2.4	1.7	0.9	0.01
Grilled Mushrooms	39.4	9.3	0.1	0	1	0.6	0.7	0.8	0.27	32	123	29	0.3	0.1	3.1	2	2.3	2.4	0.84
Grilled Onions	46	11	0.1	0	2.5	1.5	0.8	0.4	0	27	170	40	0.4	0.1	9.3	5.5	3	1.4	0.01
Hot Sauce	8.9	2.1	0	0	0.2	0.2	0	0.1	0.7	8	111	26	0.1	0	2.6	1.9	0	0.7	8.76
HP Brown Sauce	51.7	12.2	0	0	2.8	2.3	0	0	0.13	10	517	122	0.1	0.1	28.3	23.1	0	0.9	1.3
Jalapeno Peppers	3.9	0.9	0	0	0.5	0.3	0.2	0.1	0.02	7	55	13	0.4	0.1	7.0	4.1	2.8	0.9	0.25
Lettuce	9.2	3	0	0	0.3	0	0.2	0.1	0	16	57.5	19	0.1	0	1.8	0	1.2	0.9	0.03
Mayonnaise	465.6	113.1	12.3	2	0.3	0.3	0	0.2	0.2	15	3104	754	82	13	2.2	2.2	0	1.2	1.3
Mustard	15.8	3.8	0.2	0	0.1	0	0.2	0.2	0.18	6	263	64	3.9	0.3	1.5	0.6	4.1	3.6	3
Onions	33	8	0	0	1.8	1	0.5	0.3	0	25	133	32	0.3	0	7	3.8	2	1.2	0.01
Pickles	9.8	2.4	0	0	0.2	0.2	0.2	0.1	0.4	20	49	12	0.2	0	1	1	1.1	0.6	1.96
Relish	65.3	15.4	0	0	3.5	2.9	0.1	0	0.14	10	653	154	0.4	0.2	35.1	29	1.2	0.4	1.4
Tomato Ketchup	60.9	14.3	0	0	3.2	3.2	0	0.2	0.25	14	435	102	0.1	0	23.2	22.8	0	1.2	1.8
Tomatoes	26	6	0	0	1.3	1.3	0.4	0	0	43	61	14	0.1	0	3.0	3	1	0.1	0.01

MILKSHAKES (MIX-INS) - amount of individual mix-ins may vary depending upon number of mix-ins included in shake

Banana	679	158	0.1	0.3	37	35	0.5	0.4	0	80	849	198	1.2	0.4	46	44	0.6	0.5	0
Cherry	912.8	215.3	0	0	52.8	40.1	0	0	0.02	75	1217	287	0	0	70.4	54.6	0	0	0.02
Chocolate	921.8	218	2	1.2	47.6	30.4	1.9	1.3	0	69	1336	316	2.9	1.7	69	44	2.8	1.9	0
Coffee	32.4	7.8	0	0	1.5	0.2	0	0.4	0.01	30	108	26	0.1	0	5	0.5	0	1.2	0.02
Five Guys Milkshake Base	2877.2	687.7	36.1	23.3	81	79.8	0.4	9.2	0.4	401	717.5	171.5	9	5.8	20.2	19.9	0.1	2.3	0.1
Lotus Biscoff® Cookie Crumbles	609.6	51.5	5.7	2.4	21.8	11.4	0.4	1.5	0.27	30	2032	484	19	8	72.6	38.1	1.3	4.9	0.9
Oreo® Cookie Pieces	495.5	118	4.8	1.4	16.8	9.3	0.7	11.4	0.19	25	1982	472	19	5.4	67	37.1	2.9	45.6	0.76
Peanut Butter	1374.8	328.7	28	4.4	8.4	4.6	4.2	12.3	0.9	56	2455	587	50	7.9	15	8.3	7.5	22	1.6
Salted Caramel	903.2	213.1	1.4	0.9	49.6	38.2	0	0	1	67	1348	318	2.1	1.4	74	57	0	0	1.5
Strawberry	402	94	0.2	0.1	23.2	23.2	0.7	0.3	0.02	80	503	118	0.2	0.1	29	29	0.9	0.4	0.03
Whipped Cream	368.7	88.1	9.1	6.8	0.8	0.8	0	0.6	0.02	26	1418	339	35	26	3	3	0	2.3	0.08

OTHER ITEMS

BLT	2728	652	41	9.9	45	8.8	3.6	22	2.67		1364	326	20	5	23	4.4	1.8	11	1.3
Bulk Peanuts without shell											2462	594	43	7	25	3.3	11	25	1.86
Cheese Veggie Sandwich	1791	428	14	5.9	57	15	5.9	14	2.5		611	146	4.7	2	30	5	2	4.8	0.86
Grilled Cheese	1816	434	24	7.6	42	7.3	2.2	12	2.2		1540	368	20	6.4	36	6.2	1.9	11	1.9
Veggie Sandwich	1381	330	7.4	2.4	52	13	5.4	10	1.2		540	129	2.9	1	20	5.2	2.1	3.9	0.47

DRINKS (FREESTYLE AND BOTTLED) - Please Ask to Check the Freestyle Machine Screen and/or the Bottle Label

Nutrition Information provided is based on representative values provided by suppliers, published resources, analysis using industry standard software and testing conducted in accredited laboratories. Five Guys cannot guarantee the nutrition information provided is fully accurate as it relates to the prepared menu items in all of our restaurants. Our menu items are made to order by hand. This may cause slight variation in serving sizes which may affect the nutrition values for each product.

Oreo® is a registered trademark of Mondelez International Group, used with permission.

Lotus Biscoff® is a trademark of Lotus Bakeries, used with permission.